

14^{ème} Journée d'Information de la Fondation Romande
pour la Recherche sur le Diabète

Les facteurs de risques cardiovasculaires

Genève, le 31 octobre 2009

L'artériosclérose



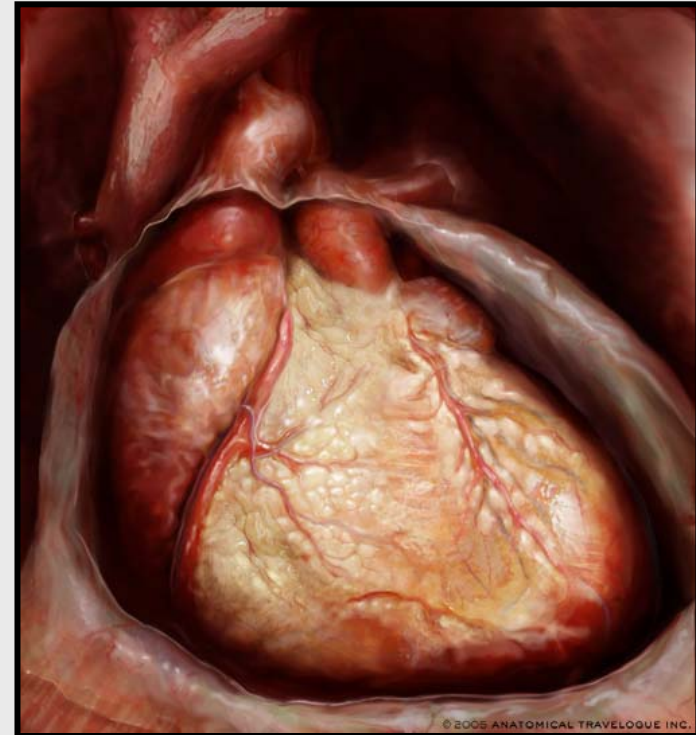
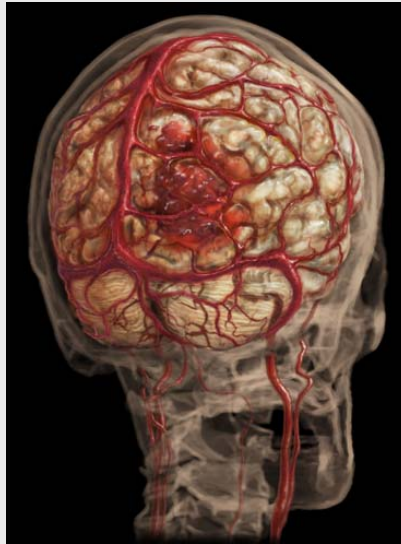
Maladies Cardiaques



Ethiologies:

- **Ischémique (65%)**
- **Rythmique (10%)**
- **Hypertensive (8%)**
- **Valvulaire (7%)**
- **Autres (10%)**

Athérosclérose



Athérosclérose

Définitions:

Artériosclérose: Terme général désignant toute induration des artères, souvent employé comme synonyme d'athérosclérose

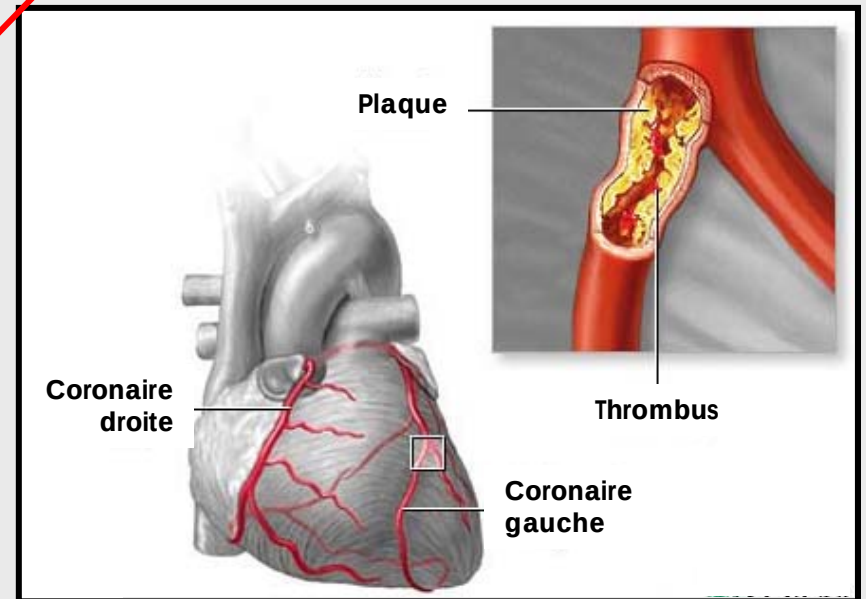
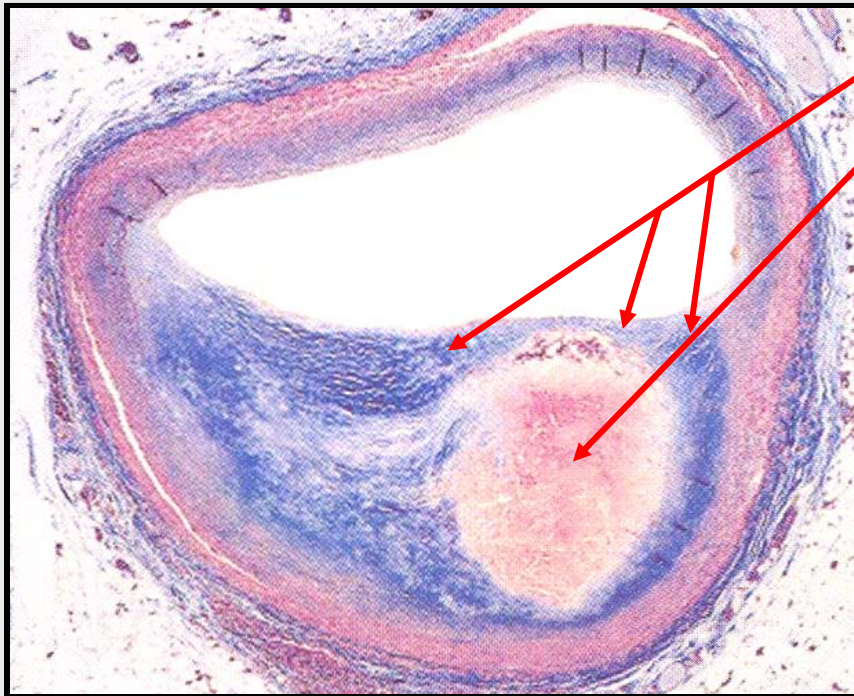
Athérosclérose: Terme créé en 1904 par l'Allemand Marchand (*Atherosklerose*), décrit l'association d'athérome et de sclérose dans la paroi artérielle des artères de gros et moyen calibres.

Athérosclérose

Athérosclérose: Association d'athérome et de sclérose dans la paroi artérielle

L'athérome (du grec *athéré*, bouillie) représente la partie molle, riche en lipides, située au centre de la lésion (plaque), appelé aussi "cœur lipidique".

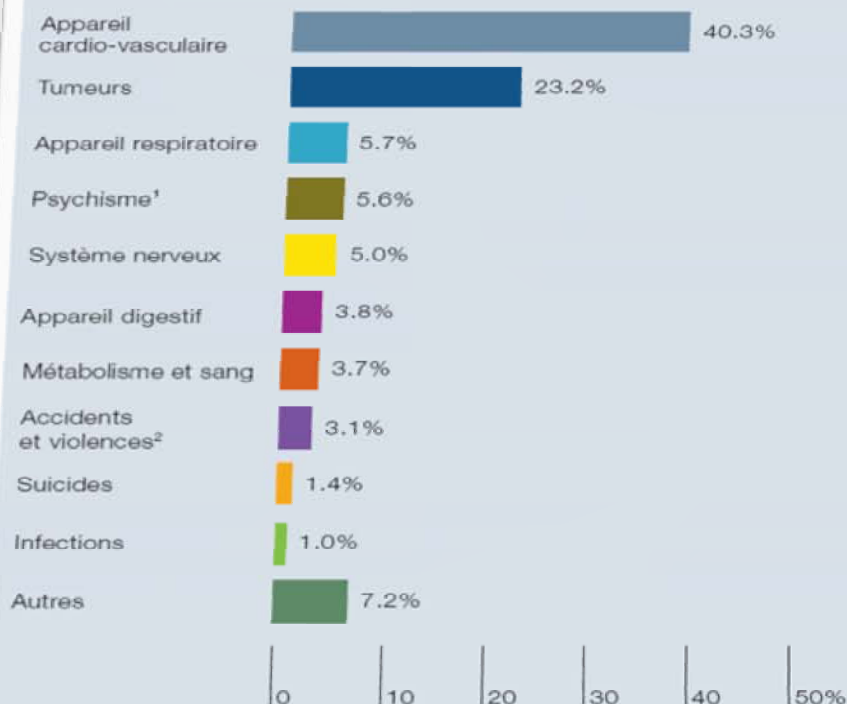
La sclérose (du grec *skléros*, dur) est la partie fibreuse qui recouvre le cœur lipidique du côté de la lumière artérielle et forme la "capsule fibreuse".



La Santé en Suisse

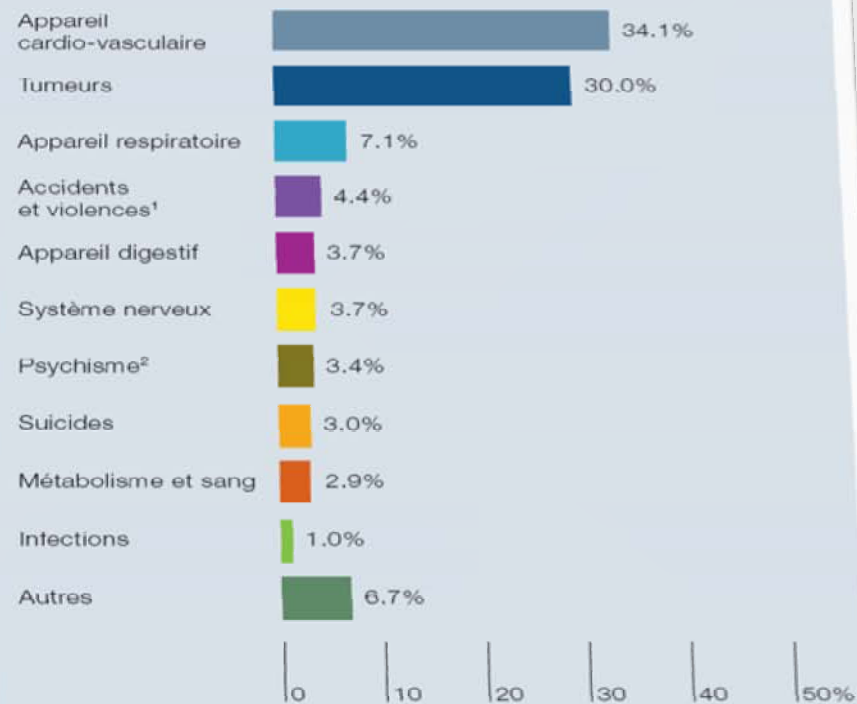
Principales causes de décès chez les femmes en 2004

Total des décès: 31 189 (100%)

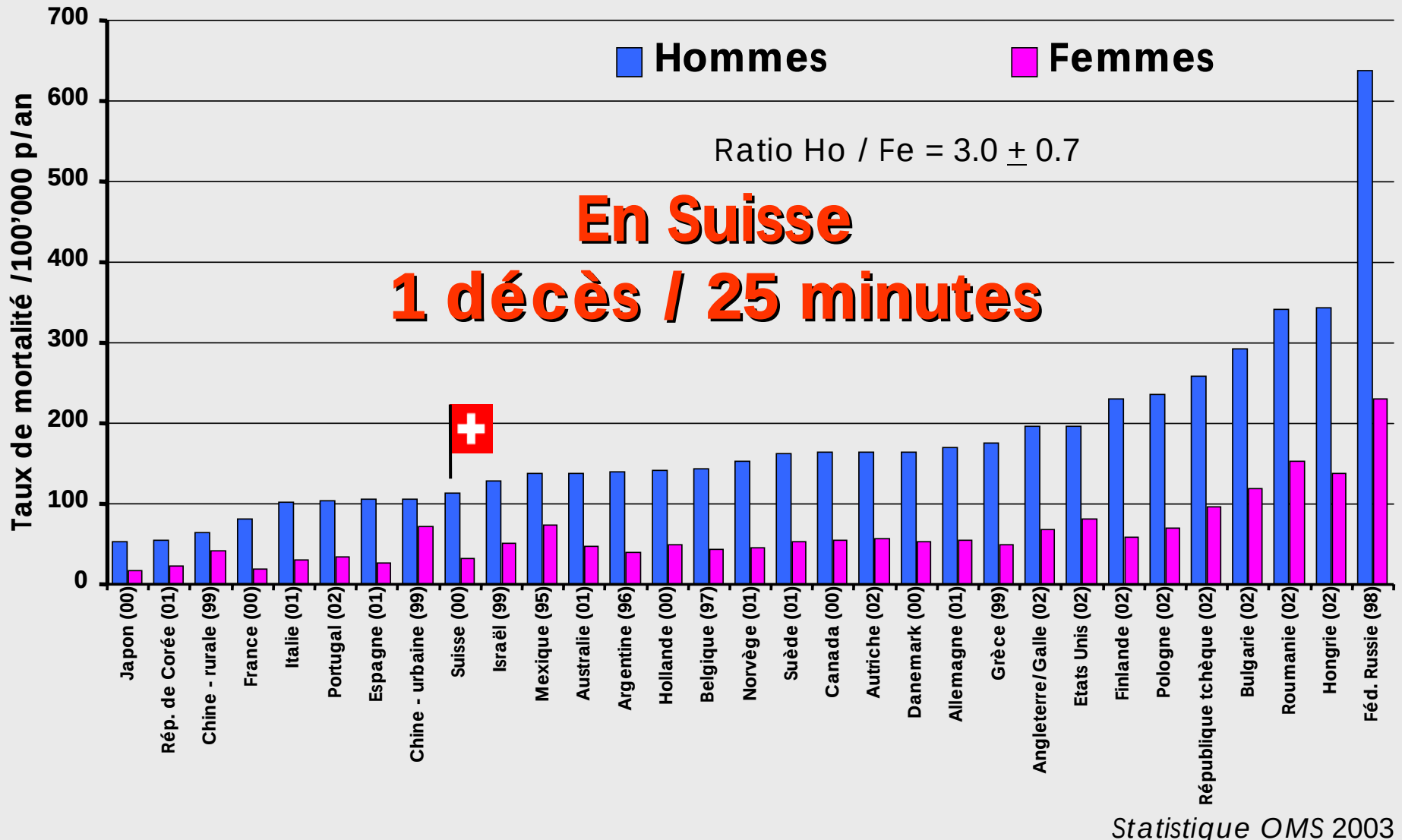


Principales causes de décès chez les hommes en 2004

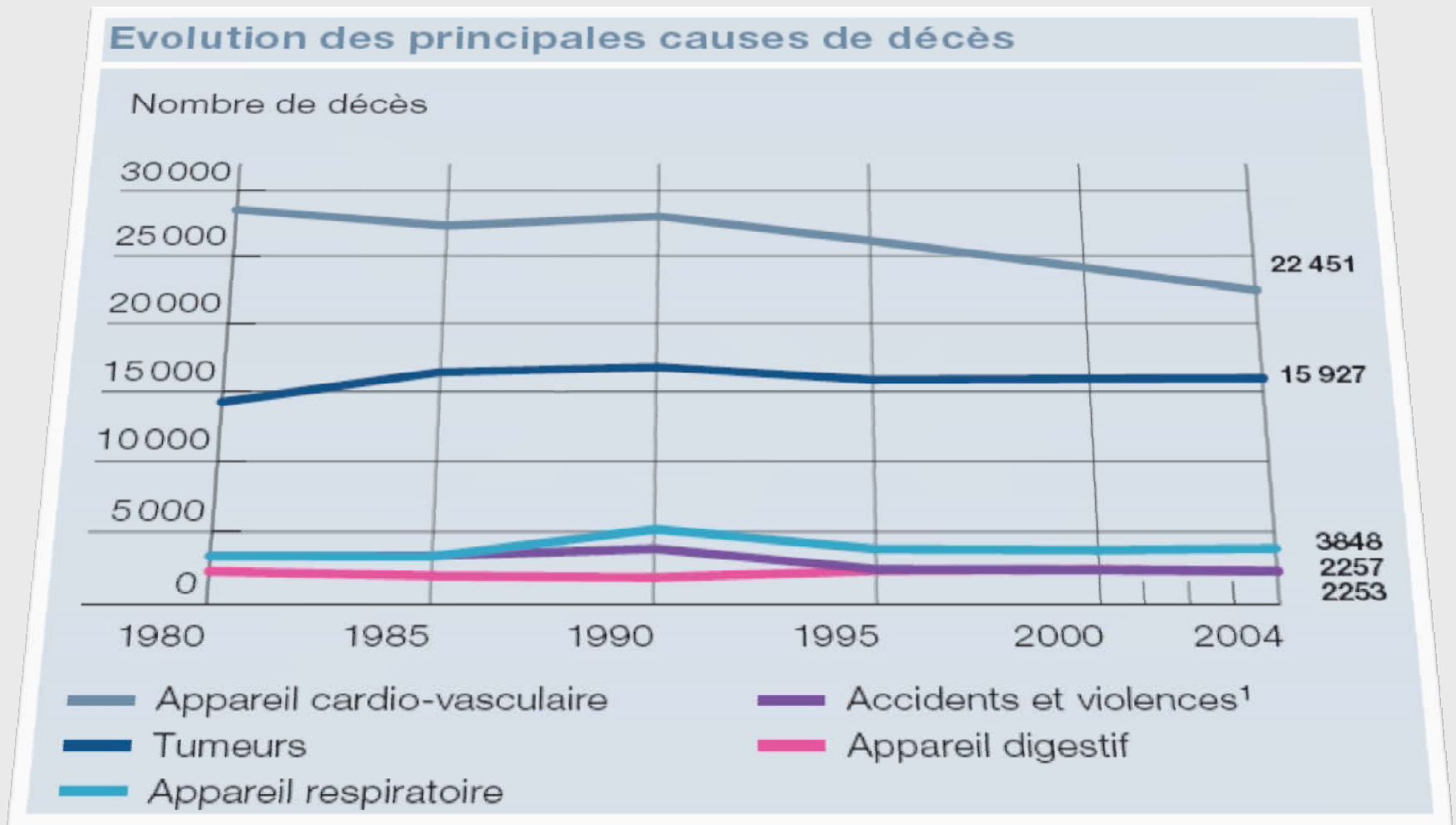
Total des décès: 28 991 (100%)



Taux de mortalité annuelle cardiaque chez les femmes et les hommes âgés de 35-74 ans selon différents pays

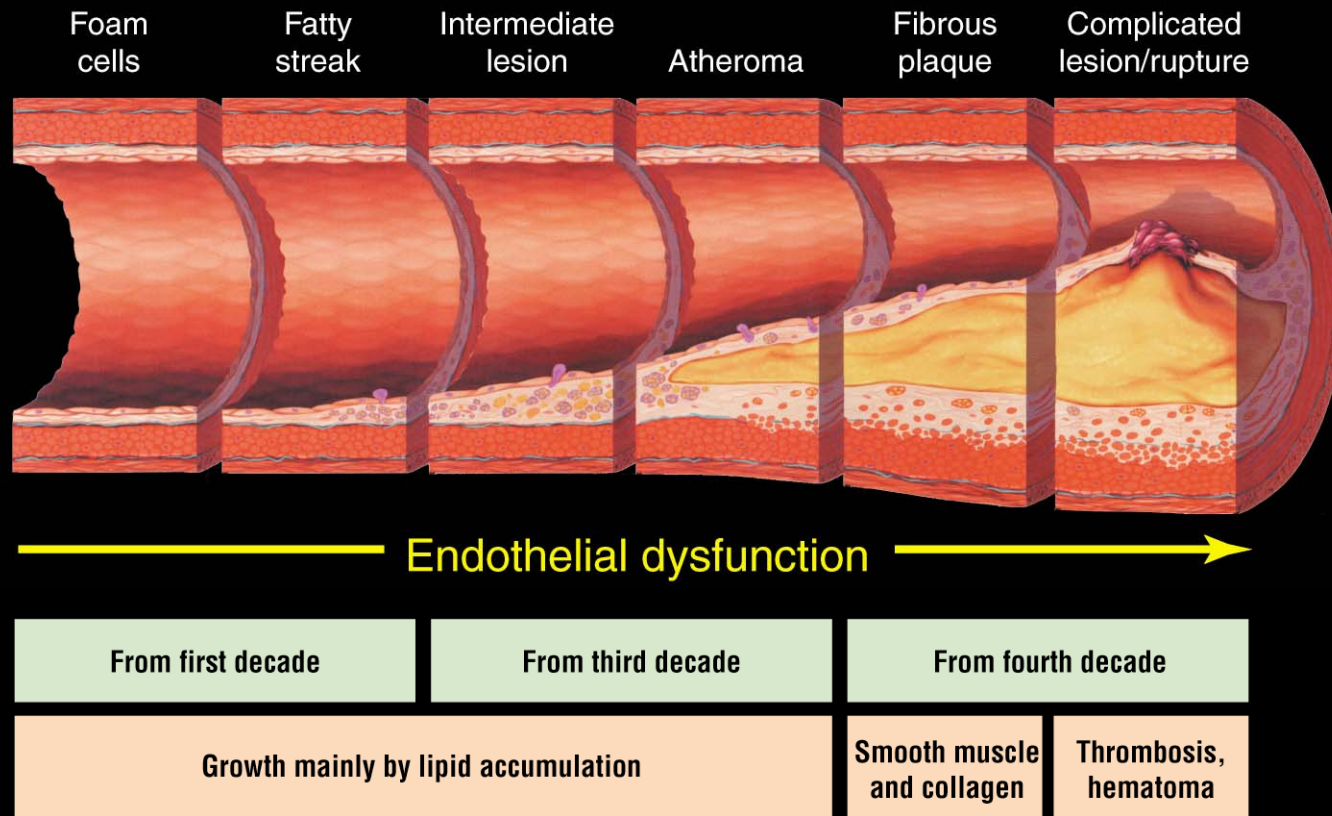


La Santé en Suisse



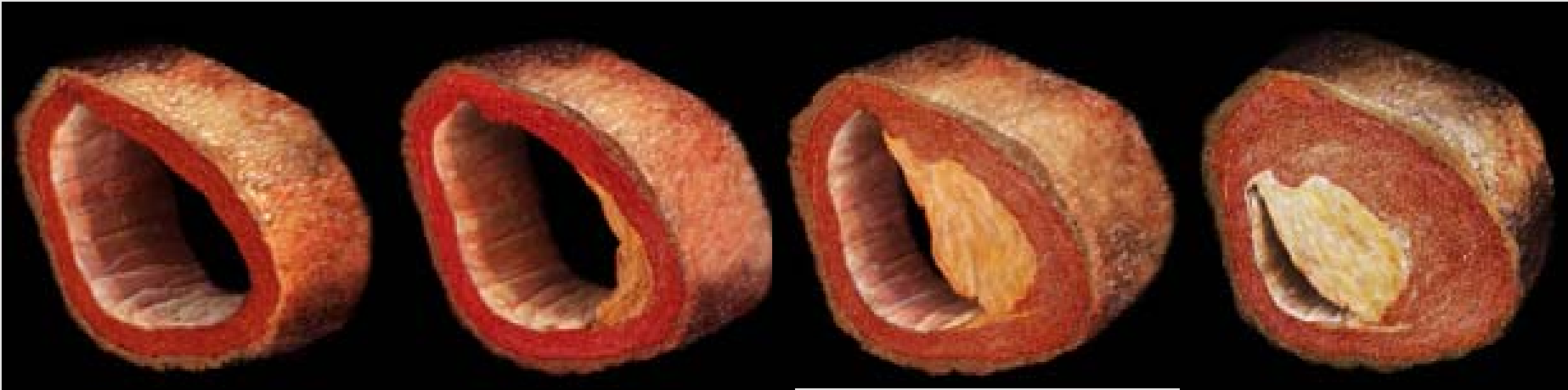
Athérosclérose – Processus dynamique

Atherosclerosis timeline

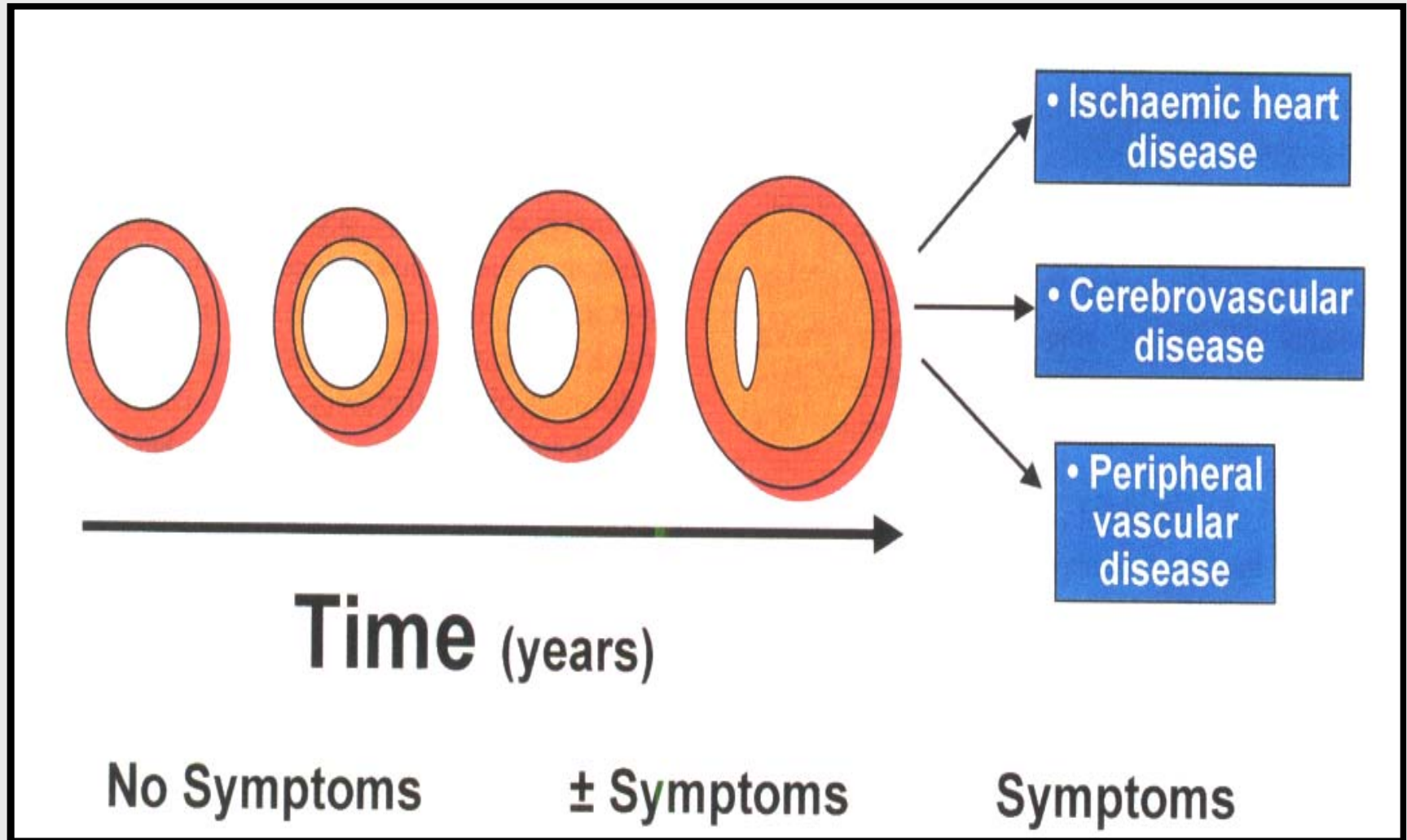


Athérosclérose

Processus dynamique

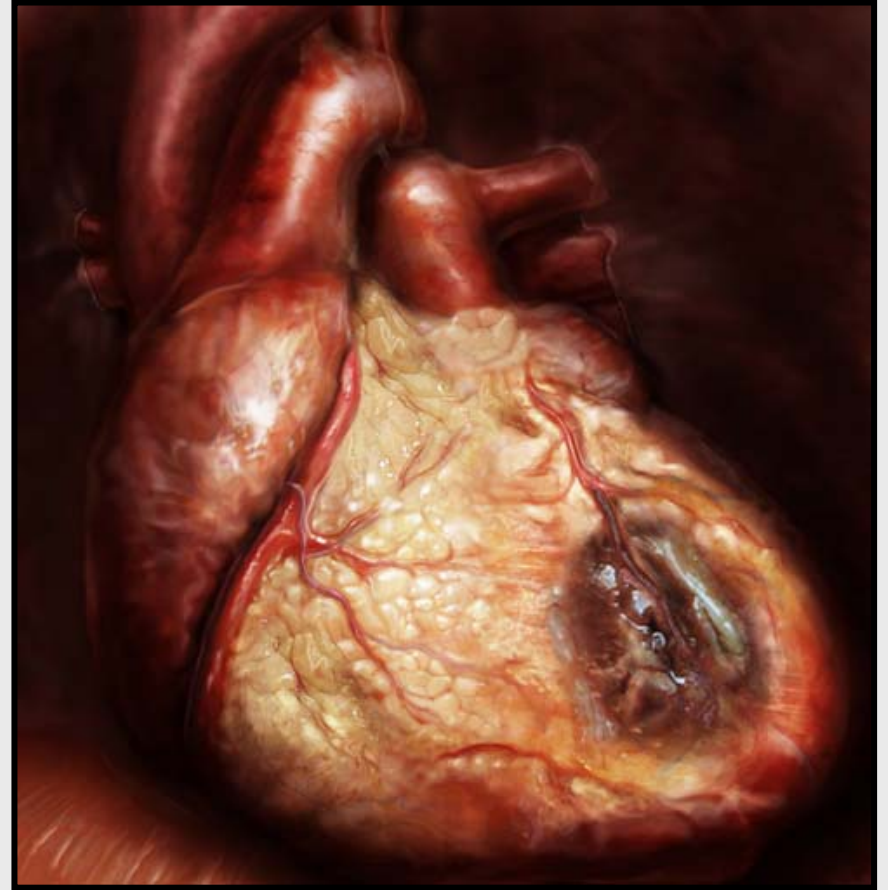
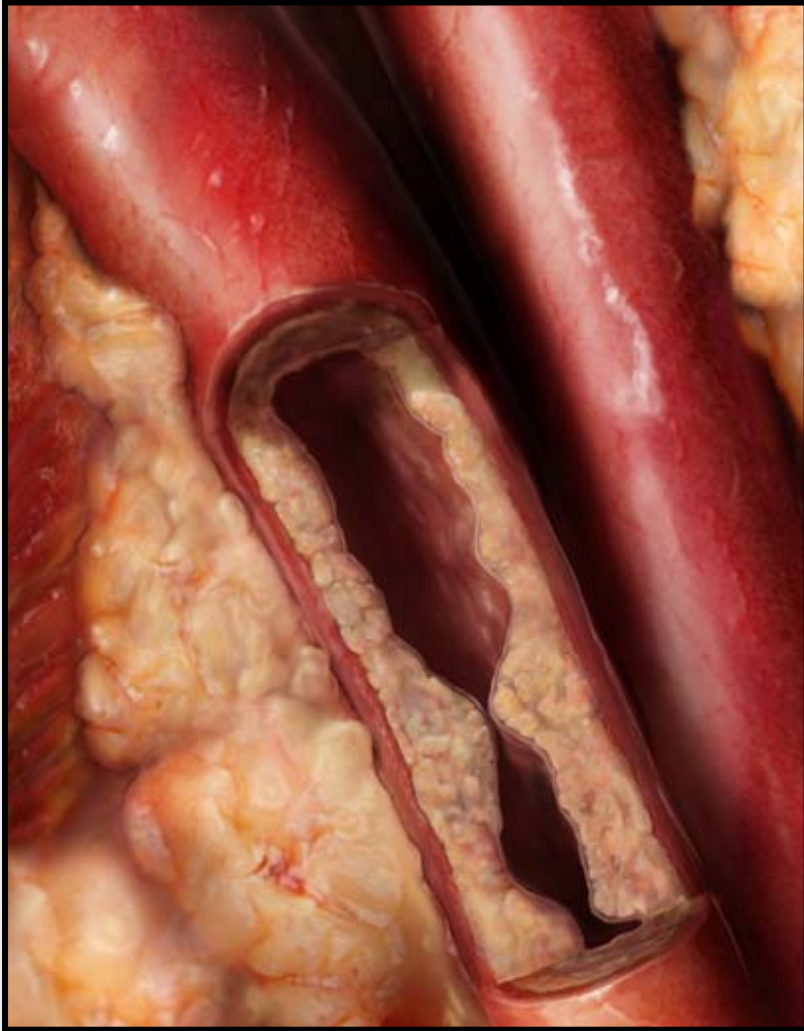


Athérosclérose – Problème de Santé Publique



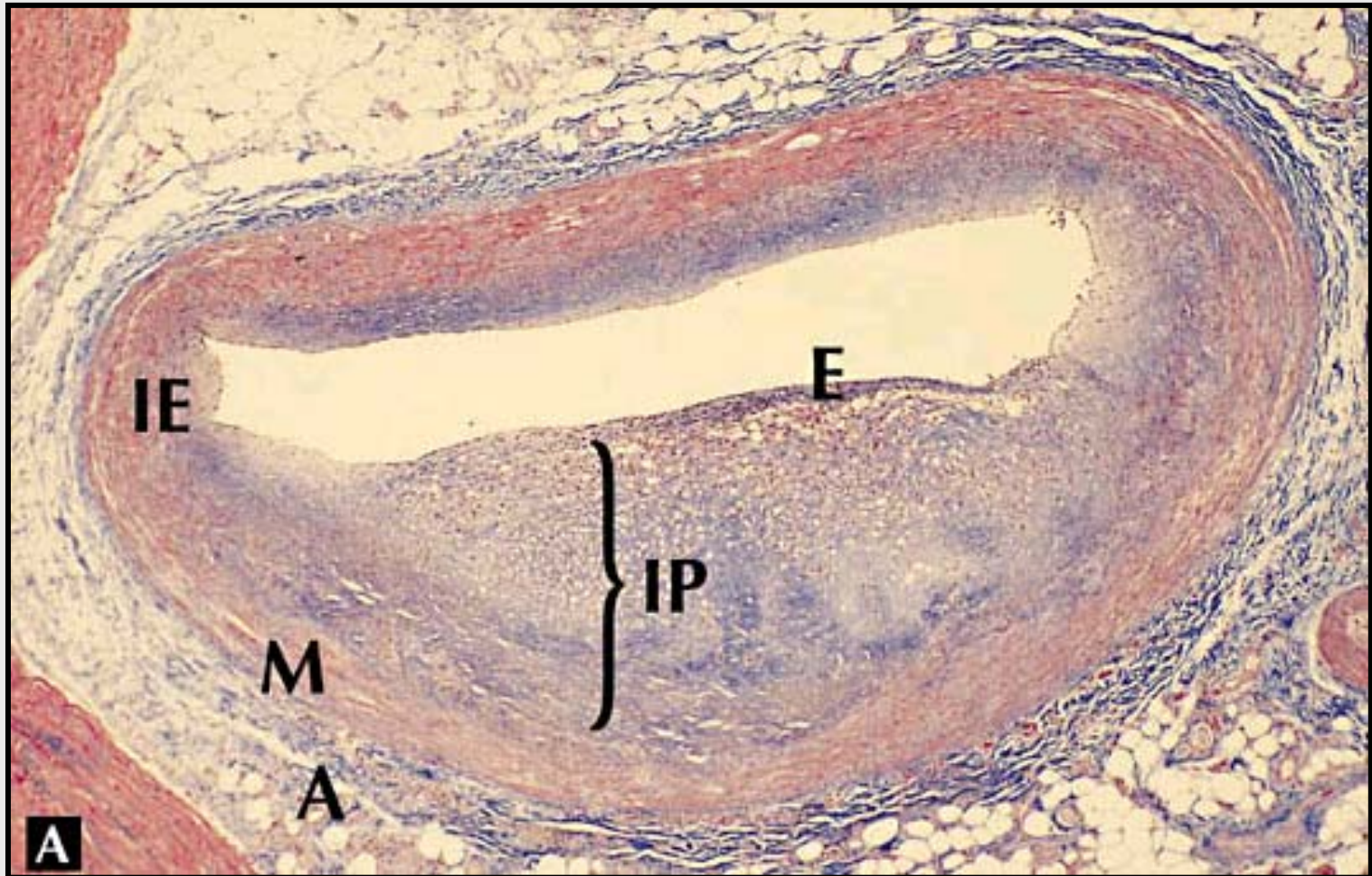
Athérosclérose

Lésion coronarienne & Infarctus du myocarde



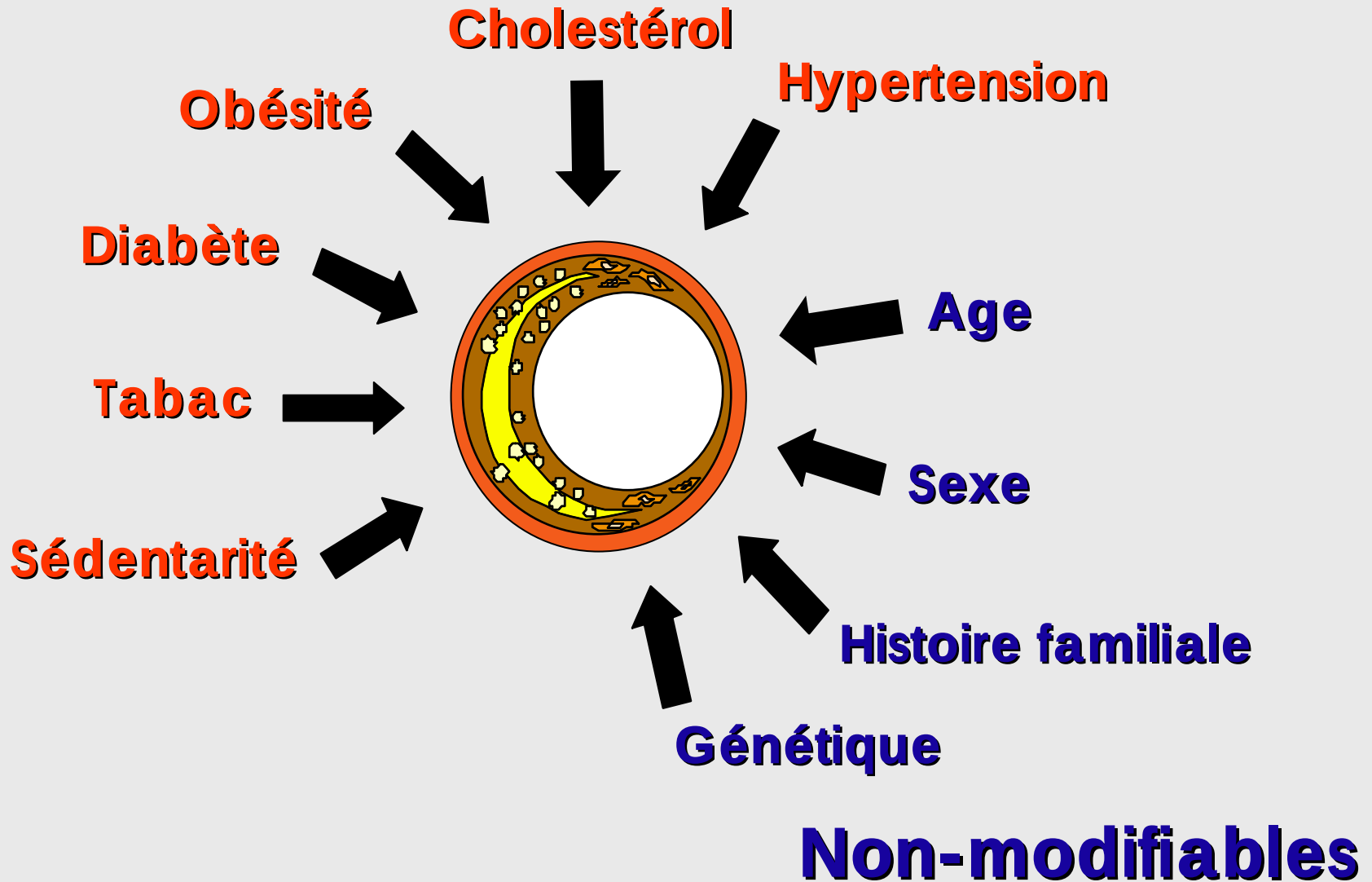
Athérosclérose

Lésion avancée



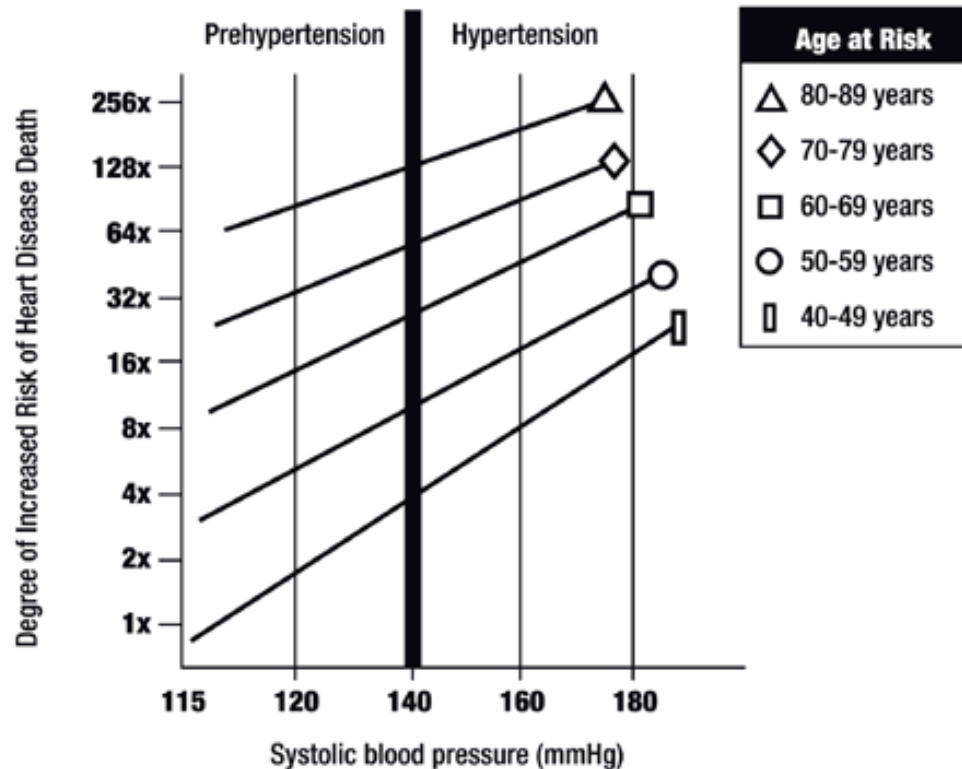
Facteurs de Risques Cardiovasculaires

Modifiables



Hypertension et Risque Cardiovasculaire

Increased Risk of Heart Disease Death Associated with Prehypertension and Hypertension by Decade of Life

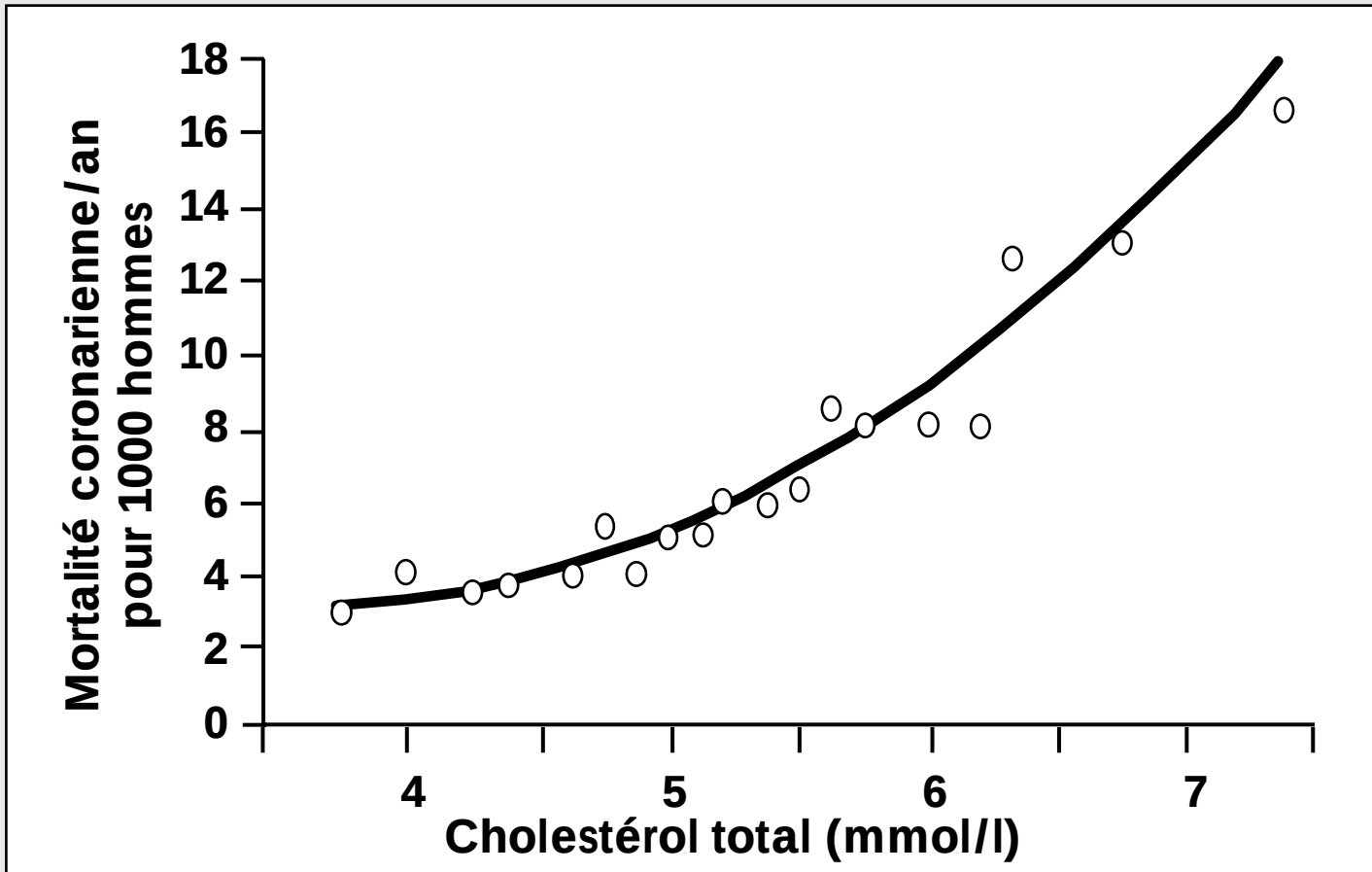


Reprinted with permission from Elsevier (*The Lancet*, 2002, 360, 1903-13)

The new high blood pressure guidelines classify persons with systolic blood pressures of 120-139 mmHg or diastolic blood pressures of 80-89 mmHg as prehypertensive. In this figure, the risk of heart disease death begins to rise at a systolic blood pressure of 115. For every 20 mmHg increase above that, the risk of heart disease death doubles. The increase in risk occurs at every decade of life.

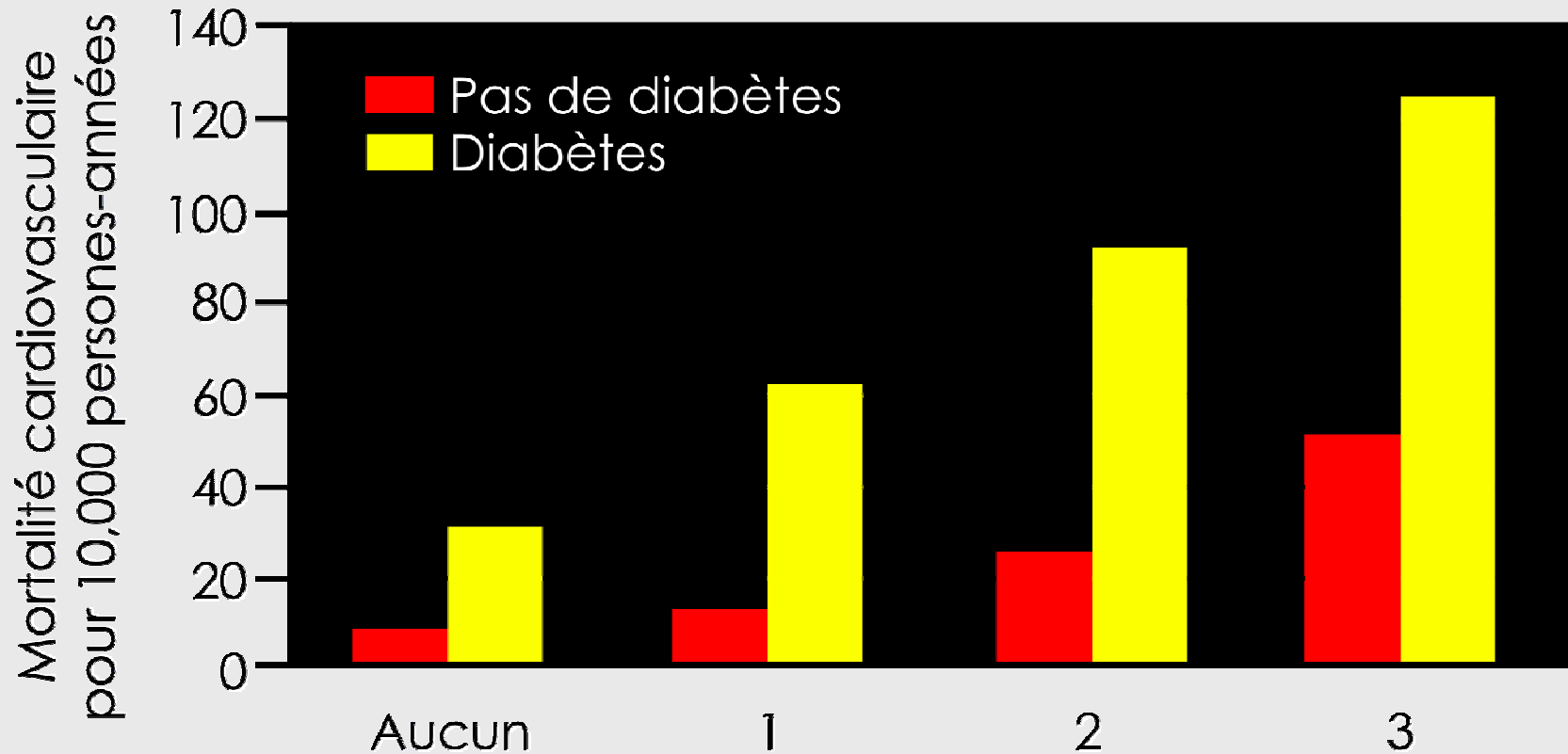
Cholestérol et Risque Cardiovasculaire

Mortalité coronarienne et taux de cholestérol
chez 61,662 hommes aux USA



Diabète et Risque Cardiovasculaire

Influence des facteurs de risque* pour les diabétiques



*Hypercholestérolémie, Tabac, Hypertension

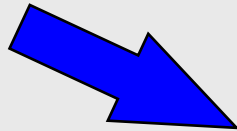
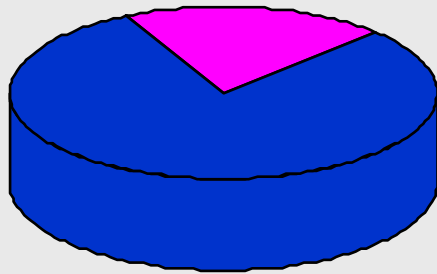
1990-2000

The diabetes cardiac-centred disease

Principales causes de mortalité chez les patients diabétiques

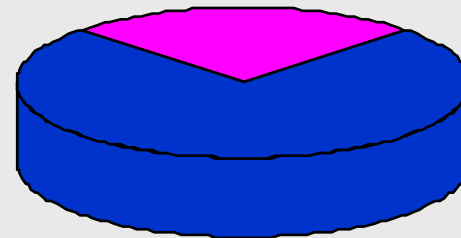
■ Cardiovasculaires 80%

■ Autres 20%

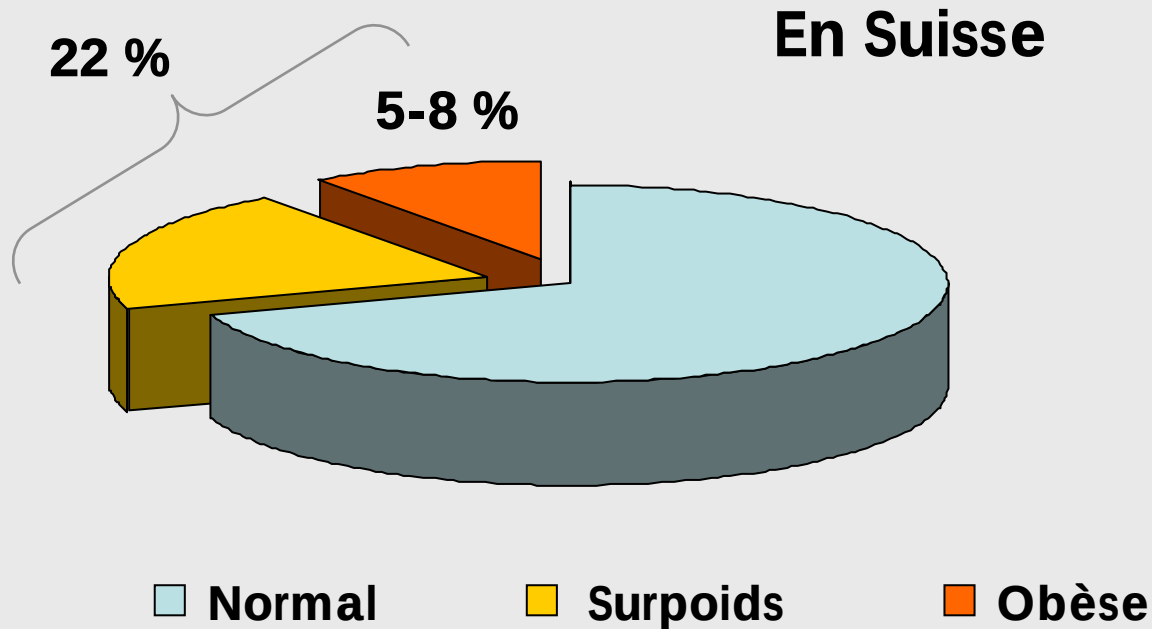


■ Maladie coronarienne 75%

■ Autres 25%

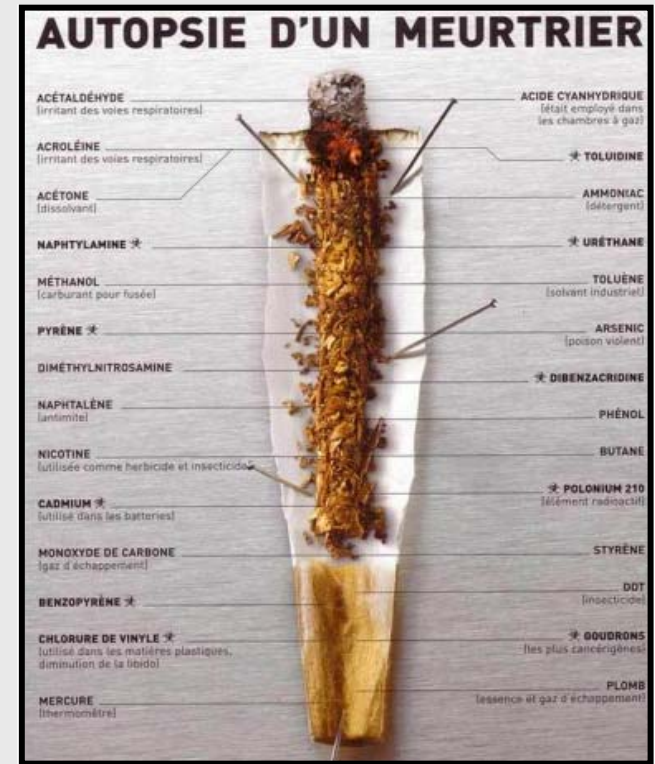


L'obésité de l'enfant est une véritable épidémie !

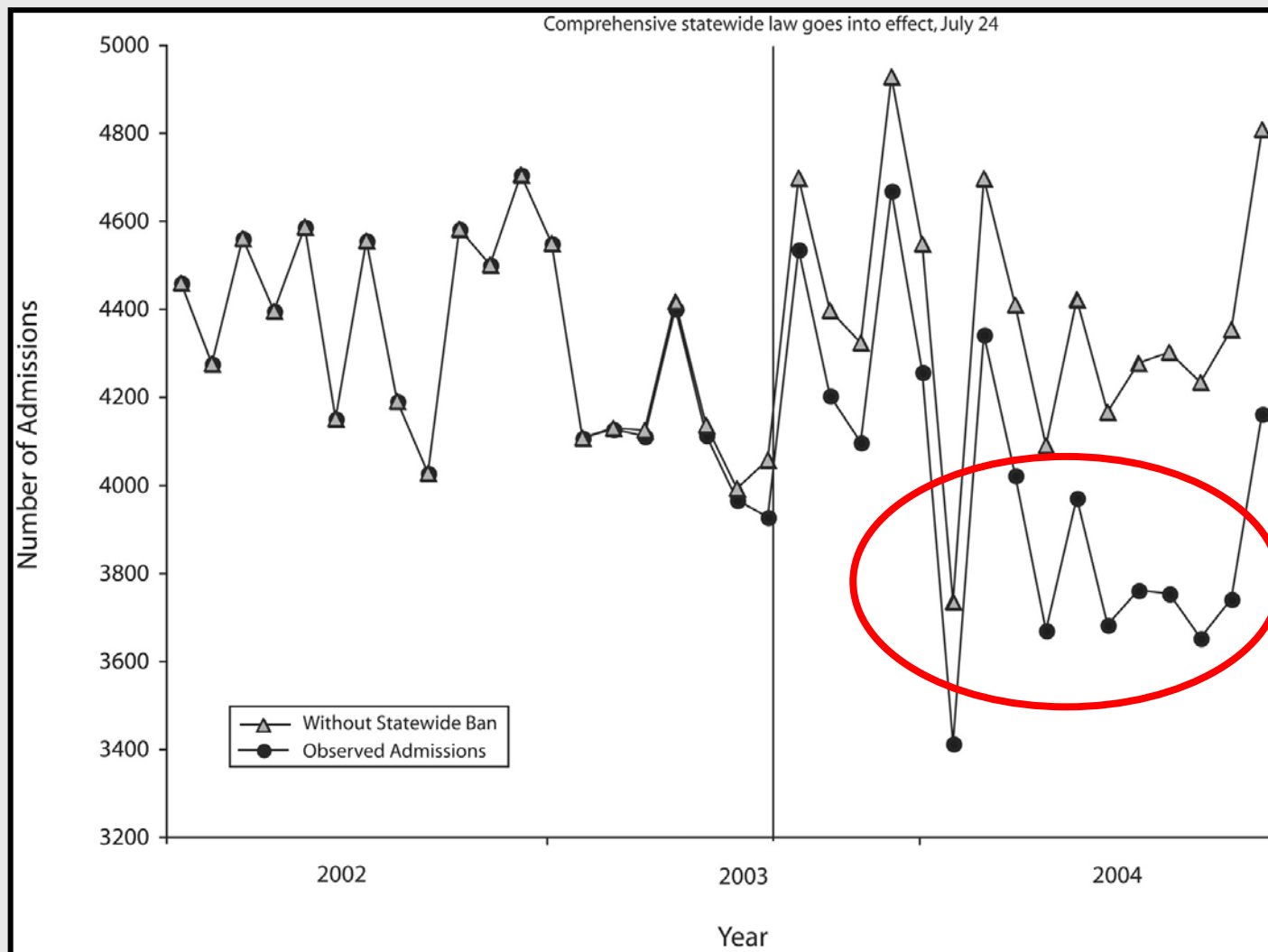


Augmentation de 2-4 x en 10-20 ans quelque soit la définition et le référentiel

Tabac et Risque Cardiovasculaire



Tabac et Risque Cardiovasculaire



Sédentarité - Intervention

Effet de l'utilisation des escaliers à la place des ascenseurs sur le lieu de travail en prévention cardiovasculaire primaire: Une intervention chez des employés d'un hôpital universitaire suisse.

- **Ne plus utiliser l'ascenseur mais l'escalier sur votre lieu de travail**
- **Pendant 12 semaines**



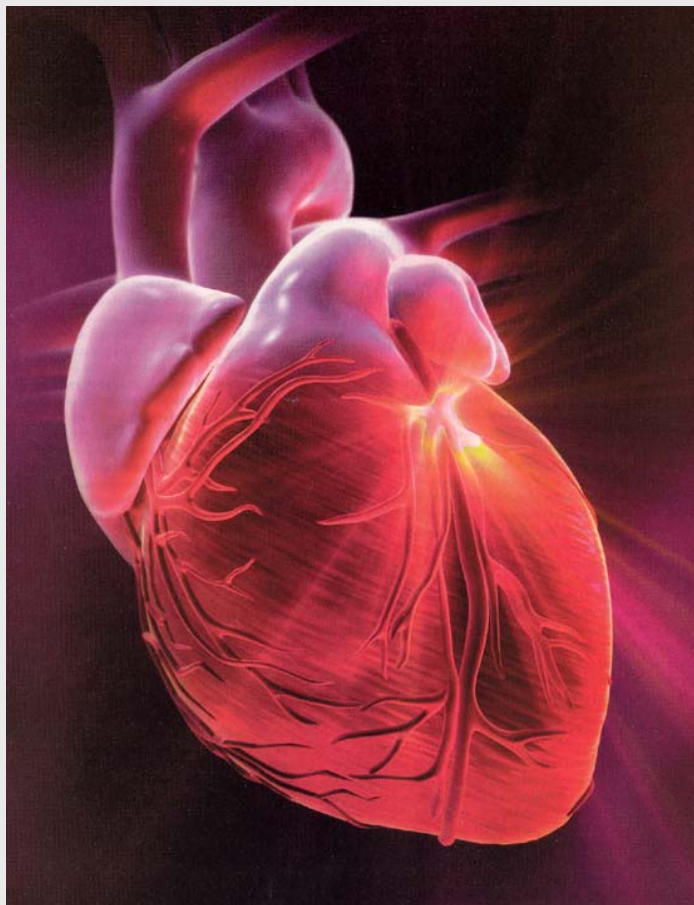
Sédentarité - Intervention



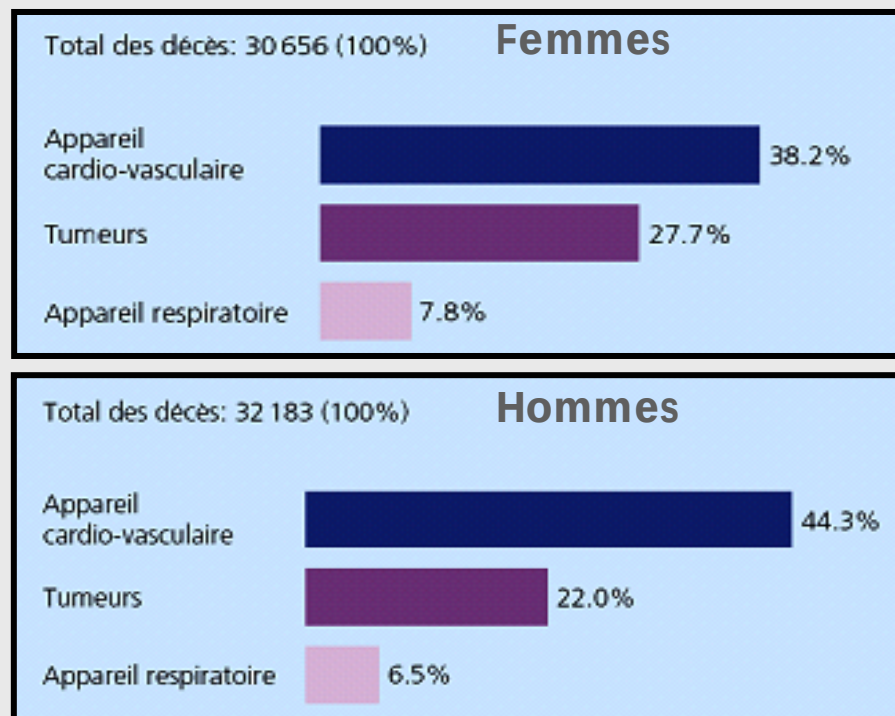
Analyses pré and post intervention

	Mean diff.	p
Weight (Kg)	- 0.55	0.02
BMI (Kg/m²)	- 0.18	0.04
Waist circ (cm)	- 1.67	<0.001
Fatmass (Kg)	- 0.35	0.03
FFM (Kg)	- 0.21	0.2
Systolic BP (mmHg)	- 1.86	0.07
Diastolic BP (mmHg)	- 1.77	0.03
V02 max (ml/kg/min)	+ 3.21	<0.001
V02 max (l/min)	+ 0.22	<0.001
Stairs (Floors -up / day)	+17.25	<0.001

Conclusions/Messages

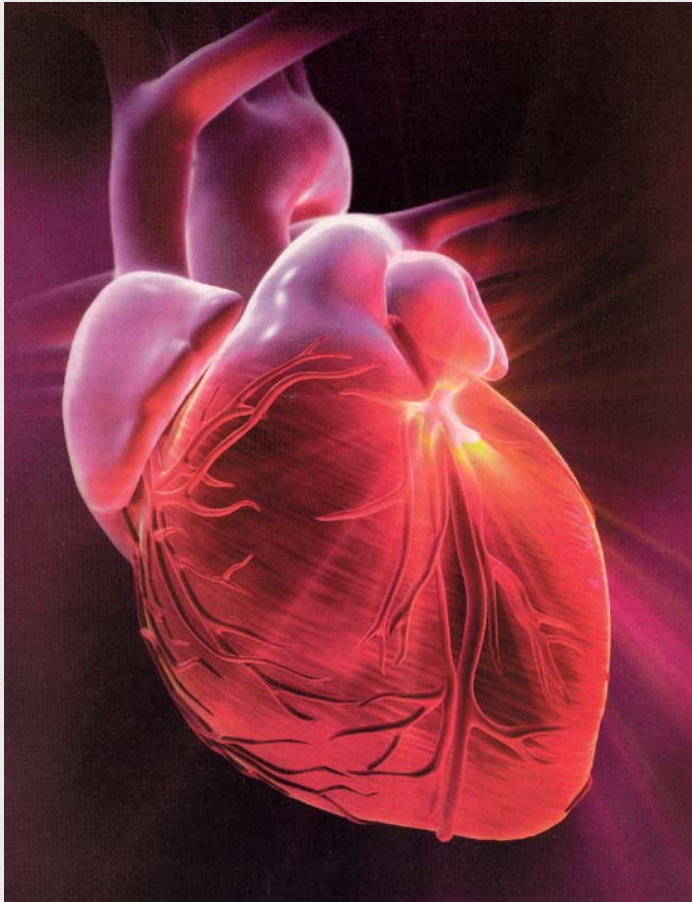


Fréquent

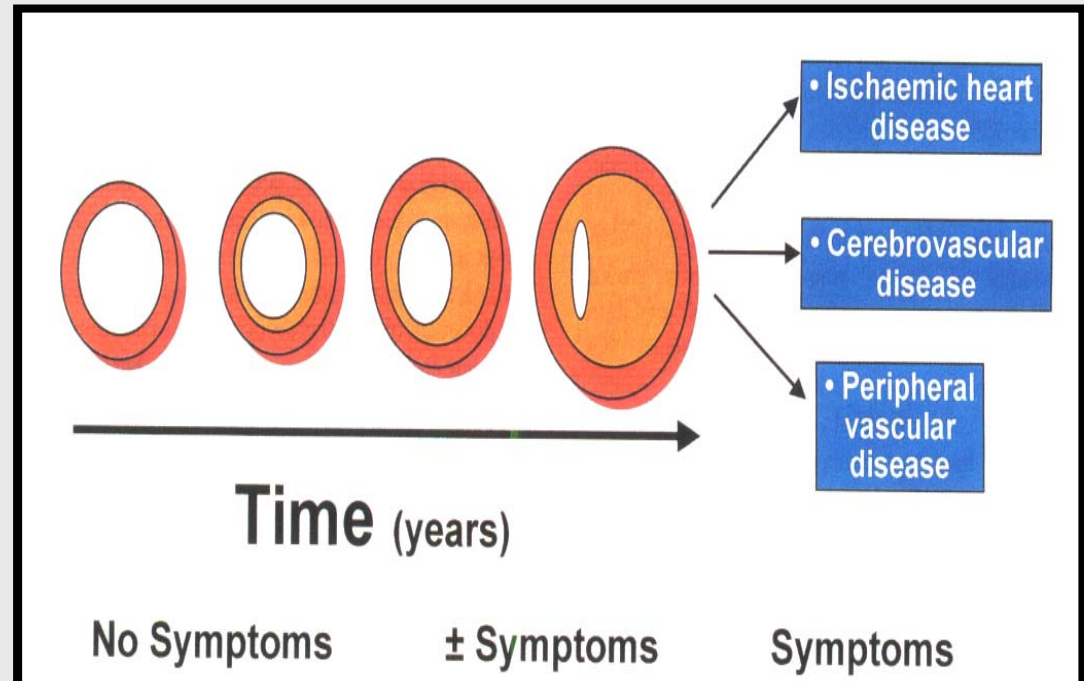


En Suisse
1 décès / 25 minutes

Conclusions/Messages

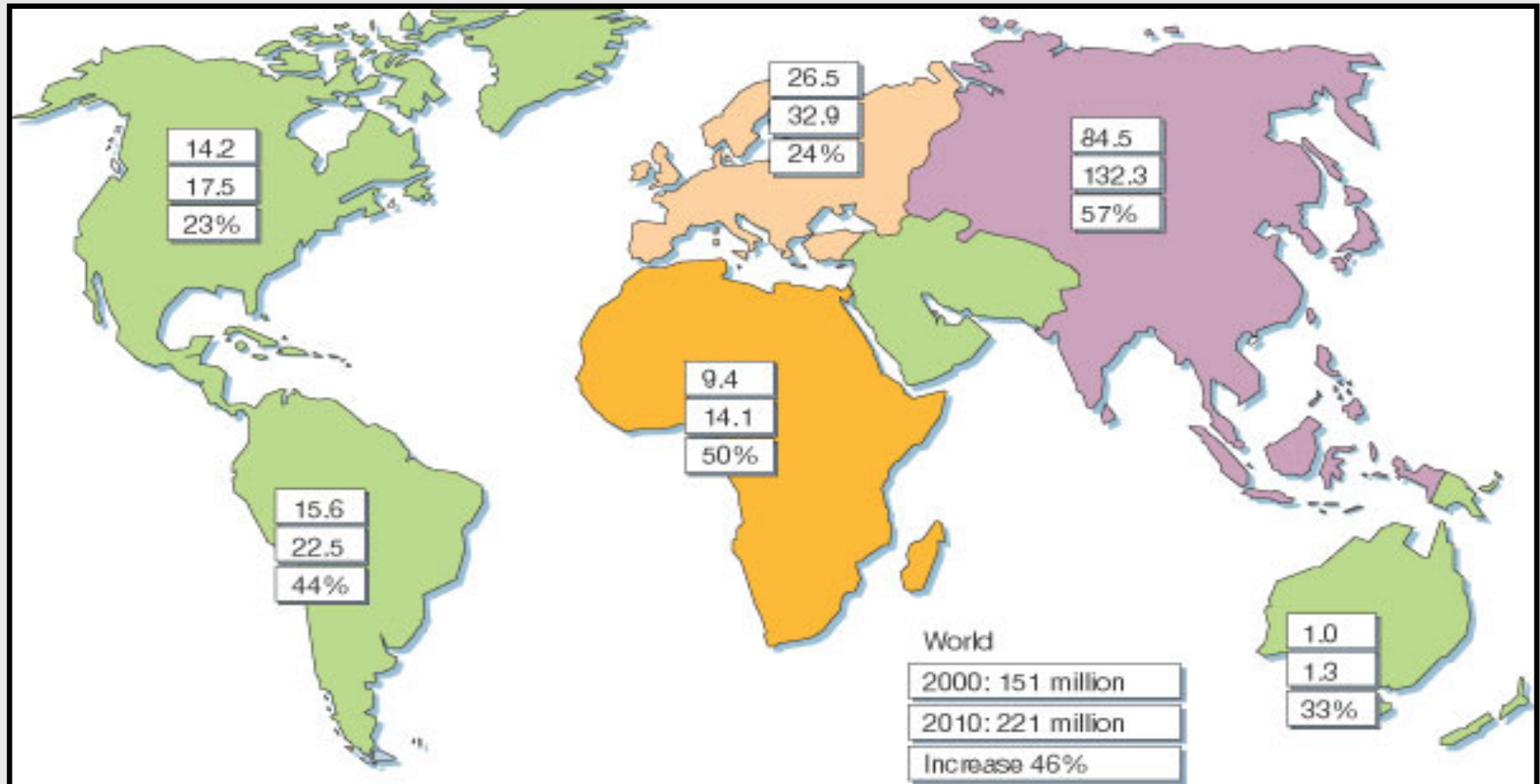


Processus Dynamique



Conclusions/Messages

Facteurs de risque cardiovasculaires



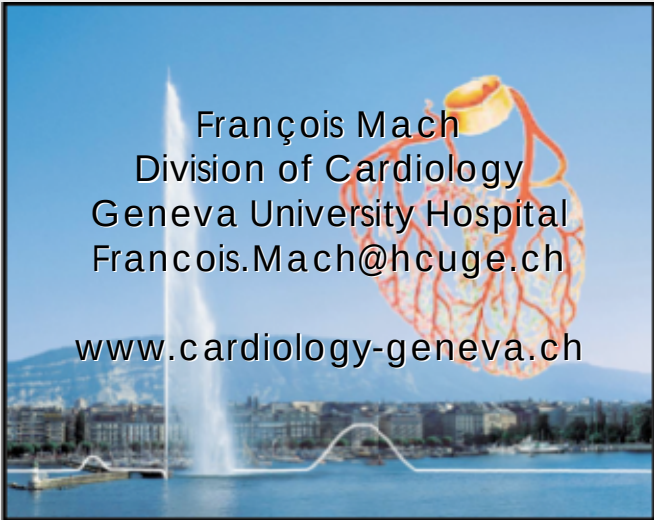
Epidémie mondiale de « diabésité »



Merci



**Service de
Cardiologie**



François Mach
Division of Cardiology
Geneva University Hospital
Francois.Mach@hcuge.ch

www.cardiology-geneva.ch

