

FRRD: 14^{ème} journée romande du diabète



LES ASSOCIATIONS DES DIABÉTIQUES :

A quoi servent-elles?

Etat des lieux

- Il y a aujourd'hui 500'000 diabétiques en Suisse
- Estimation future: 650'000 en 2030

Rappel:

Certains facteurs ne sont pas modifiables, comme l'hérédité, en revanche il est possible d'agir sur:

- L'alimentation
- L'activité physique

Ce qui améliorera

- L'équilibre du diabète
- Les facteurs de risque



Les associations peuvent jouer un rôle et proposent:

- Des informations
- Des conseils alimentaires ou infirmiers donnés par des professionnels
- Des activités sportives ou récréatives
- Des conseils et des solutions
- Une présence et un poids pour défendre des droits

Des informations

- Des informations générales sur le diabète
 - Différentes brochures
 - Choix et renseignements sur le matériel
- Des liens
 - Les autres associations
 - Le groupe romand des parents d'enfants diabétiques

Le groupe romand des parents d'enfants diabétiques

Patricia Greim

Case postale 658

1401 Yverdon les Bains

Téléphone 024 436 27 72

Mail greim@bluewin.ch

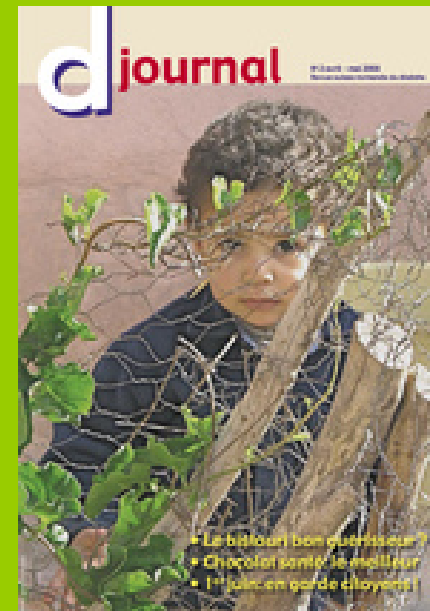


Des informations (suite)

- Des livres
 - Différents livre sur le diabète
 - Des livres de cuisine, dont
Menus plaisir d'Anne-Marie Christeller

Le d-journal

- 5 fois par an
- Abonnement automatique pour chaque membre
- 8'600 tirages



Des conseils donnés par des professionnels



- Des infirmiers
- Des diététiciens

Des activités sportives ou récréatives

- Des marches
- Des cours de gymnastique
- Sorties à vélo

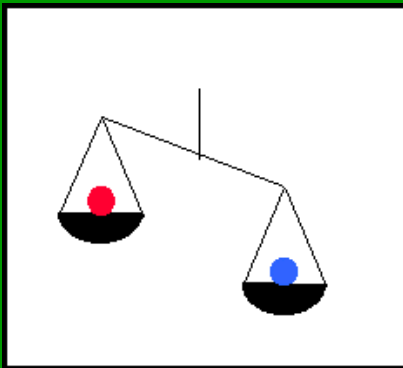


Des conseils et des solutions

- Explication de la maladie et traduction des termes médicaux
- Une réorientation selon les problèmes posés



Le poids des associations pour défendre des droits



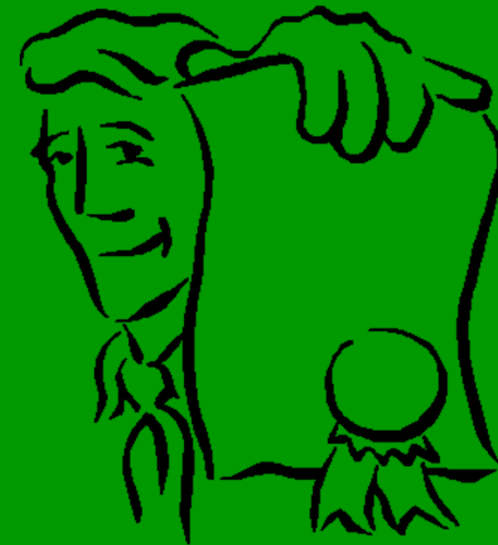
- Au près des assurances

En conclusion

La survie des association dépend plus que jamais de leurs membres: plus leur effectif est important, plus elles sont crédibles...

- Devenez membre
- Parlez-en autour de vous

BLA!
BLA!
BLA!
BLA!



Associations romandes

- Association Fribourgeoise du Diabète
Fribourg, 026 426 02 80
- Association Genevoise des Diabétiques
Genève, 022 329 17 77
- Association Jurassienne des Diabétiques
Chatillon, 032 422 72 07
- Association des Diabétiques du Jura bernois
Villeret, 032 941 41 21

Associations romandes (suite)

- Association Neuchâteloise des Diabétiques
La Chaux-de-Fonds, 032 913 13 55
- Association Vaudoise du Diabète
Lausanne, 021 657 19 20
- Association Valaisanne du Diabète
Sion, 027 322 99 72
- Association Bernoise du Diabète
Bienne, 032 365 00 80