

FRRD: 14<sup>ème</sup> journée romande du diabète



# LES ASSOCIATIONS DES DIABÉTIQUES :

## A quoi servent-elles?

# Etat des lieux

- Il y a aujourd'hui 500'000 diabétiques en Suisse
- Estimation future: 650'000 en 2030

# Rappel:

Certains facteurs ne sont pas modifiables, comme l'hérédité, en revanche il est possible d'agir sur:

- L'alimentation
- L'activité physique

Ce qui améliorera

- L'équilibre du diabète
- Les facteurs de risque



# Les associations peuvent jouer un rôle et proposent:

- Des informations
- Des conseils alimentaires ou infirmiers donnés par des professionnels
- Des activités sportives ou récréatives
- Des conseils et des solutions
- Une présence et un poids pour défendre des droits

# Des informations

- Des informations générales sur le diabète
  - Différentes brochures
  - Choix et renseignements sur le matériel
- Des liens
  - Les autres associations
  - Le groupe romand des parents d'enfants diabétiques

# Le groupe romand des parents d'enfants diabétiques

Patricia Greim

Case postale 658

1401 Yverdon les Bains

Téléphone 024 436 27 72

Mail [greim@bluewin.ch](mailto:greim@bluewin.ch)

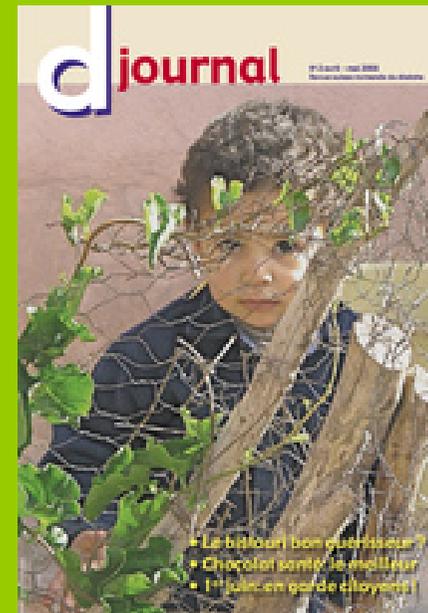


# Des informations (suite)

- Des livres
  - Différents livre sur le diabète
  - Des livres de cuisine, dont  
Menus plaisir d'Anne-Marie Christeller

# Le d-journal

- 5 fois par an
- Abonnement automatique pour chaque membre
- 8'600 tirages



# Des conseils donnés par des professionnels



- Des infirmiers
- Des diététiciens

# Des activités sportives ou récréatives

- Des marches
- Des cours de gymnastique
- Sorties à vélo

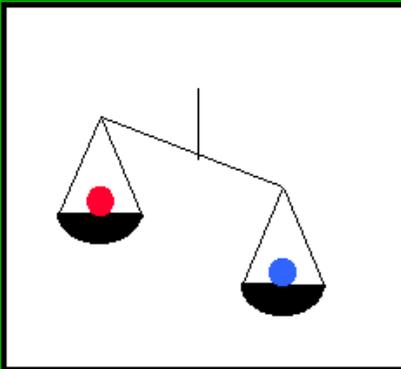


# Des conseils et des solutions

- Explication de la maladie et traduction des termes médicaux
- Une réorientation selon les problèmes posés



## Le poids des associations pour défendre des droits



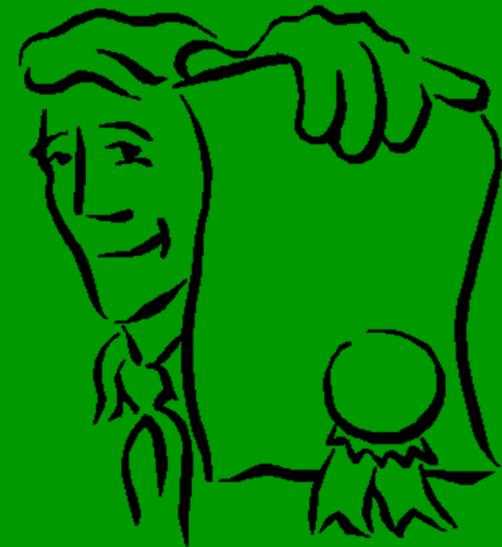
- Au près des assurances

# En conclusion

La survie des association dépend plus que jamais de leurs membres: plus leur effectif est important, plus elles sont crédibles...

- Devenez membre
- Parlez-en autour de vous

BLA!  
BLA!  
BLA!  
BLA!



# Associations romandes

- Association Fribourgeoise du Diabète  
Fribourg, 026 426 02 80
- Association Genevoise des Diabétiques  
Genève, 022 329 17 77
- Association Jurassienne des Diabétiques  
Chatillon, 032 422 72 07
- Association des Diabétiques du Jura bernois  
Villeret, 032 941 41 21

# Associations romandes (suite)

- Association Neuchâteloise des Diabétiques  
La Chaux-de-Fonds, 032 913 13 55
- Association Vaudoise du Diabète  
Lausanne, 021 657 19 20
- Association Valaisanne du Diabète  
Sion, 027 322 99 72
- Association Bernoise du Diabète  
Bienne, 032 365 00 80