



**FONDATION ROMANDE  
POUR LA RECHERCHE  
SUR LE DIABÈTE**  
NEWSLETTER | JUIN 2015



### **CHÈRES LECTRICES, CHERS LECTEURS,**

C'est avec plaisir que nous vous faisons parvenir notre newsletter 2015!

Le Comité de la Fondation Romande pour la Recherche sur le Diabète (ci-après "la Fondation") a le regret de perdre sa Directrice Madame Linn de Rahm qui, pour des raisons familiales, part à Singapour. Nous la remercions de toute l'énergie qu'elle a donnée à notre Fondation, notamment pour l'organisation formidable de ses soirées dans le cadre de nos Journées Romandes du Diabète à Palexpo.

Nous nous réjouissons par ailleurs de la venue de Madame Catherine Safi, notre nouvelle Directrice qui reprend le flambeau.

Comme vous le savez, le diabète est la maladie du siècle. Elle est en pleine expansion et les divers mécanismes conduisant au diabète ne sont de loin pas tous élucidés.

Notre Arc Lémanique représente aujourd'hui une place mondiale extrêmement importante dans le domaine de la recherche sur le diabète. Nous remercions tous nos donateurs qui nous permettent de soutenir des projets de recherche particulièrement importants pour de futures applications thérapeutiques. **Vos dons sont importants, ils sont essentiels** et nous pouvons vous assurer que les CHF 330'000.- que la Fondation a versé cette année lors de la [Journée Romande du Diabète 2014](#) à 3 équipes de chercheurs ont été bienvenus pour leurs projets.

Notre ambition pour 2015 est de continuer encore et toujours, grâce à vous, à soutenir différents projets de recherche.

Notre Fondation vous attends le 14 novembre prochain pour sa prochaine [Journée Romande du Diabète](#) qui, hasard du calendrier, coïncide cette année avec la Journée Mondiale du Diabète.

Cette désormais traditionnelle réunion pour les patients diabétiques et leur entourage dans un cadre convivial où les orateurs partagent une journée entre exposés et dialogues avec les participants est un rendez-vous attendu et le Comité se réjouit de vous y accueillir.

Docteur Thomas Wyss | membre du Comité de Fondation de la Fondation Romande pour la Recherche sur le Diabète



# SPORT ET DIABÈTE UN TANDÈM BIEN SOUVENT GAGNANT

Ce n'est pas une nouveauté en soi, nombreux sont les experts pour affirmer que l'exercice physique effectué régulièrement améliore le contrôle de la glycémie chez les diabétiques.

Le sport a également une action préventive et curative du diabète en raison de son effet hypoglycémiant: le dosage de la glycémie avant le début d'un sport et 1 à 2 heures après un effort de 30 minutes environ, met en évidence une baisse significative de la glycémie.

Dès lors, il apparaît que pratiquer une activité physique représente un véritable traitement du diabète, aussi important que les règles diététiques et les médicaments.

Nous avons eu le plaisir de rencontrer lors de notre dernière [Journée Romande du Diabète](#) deux personnalités ayant une volonté et un engagement sportif qui forcent l'admiration. Diabétiques de type 1 l'une comme l'autre, ils ont choisi de se dépasser et de montrer ainsi qu'il était possible de gravir des sommets dans tous les sens du terme!

Myriam Zimmermann s'est donnée pour but de gravir le Mont-Blanc. Elle a caressé ce rêve bien avant qu'on lui diagnostique son diabète à l'âge de 10 ans. Et ce projet a ensuite lentement muri et est apparu comme une évidence lorsqu'elle a dû choisir son sujet de maturité. Un an de préparation a été nécessaire, tant pour appréhender l'ascension que pour peaufiner le matériel de contrôle de glycémie et travailler avec une diététicienne pour mieux se familiariser avec la notion d'index glycémique lors d'efforts importants et suivis. Au final, un sommet mythique, un rêve réalisé et une magnifique leçon d'espoir.

Pascal Borel, lui, s'est lancé à sept reprises dans la préparation de cette épreuve d'exception qu'est la Patrouille des Glaciers. Sportif accompli depuis toujours, il a découvert et développé un diabète suite à l'apparition de crises de malaria et autres maladies tropicales contractées lors de ses nombreux séjours professionnels en Afrique et d'une activation infectieuse de l'une d'entre elles qui a endommagé son pancréas. En apprenant ceci et en accord avec le corps

médical, il a souhaité commencer un traitement à l'insuline pour donner à son organisme ce pour quoi il est conçu plutôt que d'utiliser les antidiabétiques par voie orale dont l'hépatotoxicité est avérée sur le long terme.

Aujourd'hui, pour lui, l'insuline apparaît comme un véritable moteur, un "booster" selon ses propres mots. Et son diabète qu'il a appris à gérer, loin d'être une fatalité ou un frein, est devenu un réel avantage compétitif!

Enchaîner sur plusieurs jours des courses de 10 à 12 heures n'est pas un problème et il se sent même souvent en bien meilleure forme physique que ses amis, pratiquants assidus voire professionnels de haute montagne...

Le diabète est, pour lui, tout sauf un handicap car cette maladie l'a amené à être encore plus vigilant et attentif à son hygiène de vie pour se sentir au mieux de sa forme en continuant à avoir des activités sportives engagées.



Pascal Borel



## WEBDIA | LES AVANCÉES

Depuis le début de cette année, avec l'aide de la Fondation de Bienfaisance du groupe Pictet, la Fondation soutient le projet Webdia développé au sein des HUG, des Dr Valérie Schwitzgebel et Philippe Klee: ce projet teste l'application développée par Jean-Luc Mando, informaticien, papa d'un enfant diabétique dont il cherchait à améliorer la gestion de sa glycémie.

Cette application pour smartphone est accessible aux jeunes diabétiques: elle entend les aider à mieux doser leur insuline grâce à un calculateur d'hydrates de carbone mais surtout, à permettre aux parents et au médecin référent de surveiller à distance les glycémies de l'enfant. Très simple d'utilisation, c'est un vrai plus pour la gestion au quotidien.

En effet, l'innovation principale de ce projet réside dans la synchronisation automatique des données de l'enfant, sur un nombre illimité d'appareils dès que l'on entre dans une zone Wifi ou 3G. L'équipe médicale peut ainsi adapter les schémas de traitement à distance si nécessaire.

Une étude est en cours, portant sur une quarantaine de patients et devrait durer jusqu'à fin octobre 2016. Les retours des participants sont très favorables, les patients se sentant rassurés par le contact plus fréquent avec leur équipe médicale.

# J O U R N É E R O M A N D E D U D I A B È T E 2 0 1 4

Le 15 novembre dernier a eu lieu notre 19<sup>ème</sup> [Journée Romande du Diabète](#). Un rendez-vous important, tant pour les patients que pour leur famille. L'occasion pour eux de se rencontrer et de s'informer mais aussi de pouvoir assister aux différentes conférences organisées par notre Fondation.

Plus de 400 visiteurs sont venus au rendez-vous, enthousiastes et curieux.

Cette [Journée Romande du Diabète](#), gratuite et libre d'accès, est également, comme chaque année, l'occasion pour la Fondation de remettre Le Prix de La Fondation.



Cette année, grâce à vos dons, nous avons à nouveau eu le plaisir d'offrir CHF 330'000.- et soutenir ainsi trois projets:

Le projet du [Pr Thierry Berney](#) et du [Dr Ekaterine Berishvili](#), basés aux HUG, porte sur l'élaboration d'un pancréas bioartificiel par transplantation d'îlots de Langerhans ou de cellules bêta encapsulées et protégées dans de nouvelles matrices obtenues à partir de membranes amniotiques humaines.

Le projet du [Dr Mounia Heddad-Masson](#), basée aux HUG étudie le rôle des modifications épigénétiques et post transcriptionnelles dans la fonction et le dysfonctionnement des cellules alpha pancréatiques.

Le projet du [Pr Bernard Thorens](#), basé à l'Université de Lausanne, dont l'objectif porte sur l'identification des bases moléculaires de la différence sexuelle de détection du glucose par les neurones de l'hypothalamus. Les résultats préliminaires suggèrent l'existence de mécanismes de détection centrale du glucose, ainsi que la régulation du système sympathique, liés au sexe. Notons que ce dernier projet a pu être validé grâce à un don important de la Fondation Firmenich.

## SOIRÉE GOLD

La 19<sup>è</sup> [Journée Romande du Diabète](#) fut également l'occasion pour la Fondation d'organiser pour la deuxième année consécutive une soirée de bienfaisance. La Soirée Gold pour la recherche sur le diabète fut à nouveau un grand succès avec notamment la diffusion du film "Vivre avec son diabète", film très touchant de témoignages de diabétiques de tous âges, et la présence du groupe White Cats qui a su mettre une ambiance très chaleureuse dans un décor féérique.

Cet événement permet à la Fondation de soutenir un projet de recherche supplémentaire et de contribuer à sa notoriété en sensibilisant des personnes non concernées par la maladie. Nos vifs remerciements vont aux nombreux sponsors qui ont financé la soirée, ainsi qu'à tous ceux qui ont généreusement participé à la tombola.



# FONDATION ROMANDE POUR LA RECHERCHE SUR LE DIABÈTE LES NOUVEAUTÉS

## UNE PREMIÈRE EN SUISSE POUR LA FONDATION ET ZAPPER™: DONNER DEVIENT SIMPLE...

Zapper™ est un nouveau moyen de paiement très facile à utiliser et vraiment sécurisé. Vos données sont cryptées dans votre téléphone et, ni la Fondation ni Zapper™ n'y ont accès.

Ensuite, c'est très simple, vous pouvez faire un don en quelques secondes en scannant notre QR code sur cette newsletter; sur une affiche dans la rue et bien sûr via notre site internet [fondation-romande-diabete.ch](http://fondation-romande-diabete.ch).



## JOURNÉE ROMANDE DU DIABÈTE 2015 À VOS AGENDAS!

Nous vous donnons rendez-vous le [samedi 14 novembre 2015](#) au Centre des Congrès de Palexpo de 9h00 à 16h00 pour la [Journée Romande du Diabète](#).

Cette 20<sup>e</sup> journée est à nouveau l'occasion pour les diabétiques et leurs proches, mais aussi pour le grand public, d'aller à la rencontre des professionnels de la santé et d'en savoir plus sur le traitement de cette maladie et les progrès de la recherche.

C'est aussi la possibilité de se rencontrer, d'échanger, de s'informer. Des conférences scientifiques sont également au programme avec un accent particulier mis sur la gestion du diabète au quotidien.

Sans oublier bien sûr les stands d'expositions d'appareils et de produits destinés aux diabétiques.

La participation à la [Journée Romande du Diabète](#) est gratuite. Rendez-vous sur notre site dès le 1<sup>er</sup> juillet pour découvrir le programme et vous inscrire.

## DU NOUVEAU SUR NOTRE SITE

Depuis cette année, les conférences se déroulant lors de la [Journée Romande du Diabète](#) sont en ligne. L'occasion pour chacun de découvrir et aussi pour certains de revoir ces exposés passionnants.

## LE FILM "VIVRE AVEC SON DIABÈTE" EST À VOIR ET À REVOIR SUR NOTRE SITE

6 minutes d'émotion, d'humour et de justesse! Ce magnifique film a été réalisé par Robert Genillard à la demande de la Fondation.

Encore merci à Anne-Lyse, Angel, Fiona, Léonore, Myriam, Pascal et Tristan d'avoir eu la gentillesse d'accepter de témoigner.

FONDATION ROMANDE  
POUR LA RECHERCHE  
SUR LE DIABÈTE  
SOUTENIR LA FONDATION,  
C'EST AIDER LA RECHERCHE  
A VAINCRE LE DIABÈTE!  
CCP 12-144-1