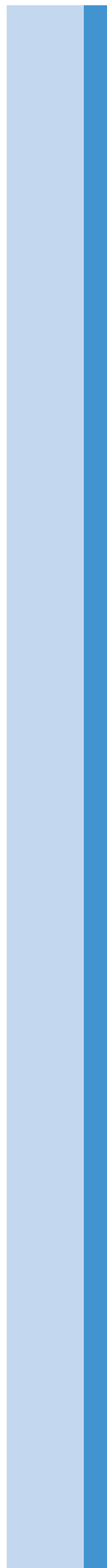


NEWSLETTER
JUIN
2020





Dr François Jornayvaz (HUG)

Membre du Comité Scientifique de la Fondation pour la Recherche sur le Diabète / Médecin adjoint agrégé
Responsable de l'unité de diabétologie / Service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition et éducation thérapeutique du patient

COVID-19 ET DIABÈTE : OÙ EN SOMMES-NOUS ?

Chers lecteurs, chers donateurs, chers patients,

Ces derniers mois ont été très mouvementés pour beaucoup d'entre nous, pas seulement en Suisse d'ailleurs, pour des raisons que l'on connaît bien. En effet, un virus venu de Chine, le coronavirus, s'est rapidement propagé et a affecté notre quotidien.

Bien que le taux de mortalité d'une infection par COVID-19 reste faible (< 1 %), la rapidité avec laquelle la pandémie s'est propagée a surpris la population, mais a également incité les gouvernements au niveau mondial à prendre des décisions, peut-être pas toujours assez vite, et peut-être parfois discutables. Beaucoup d'entre nous ont vécu ces dernières semaines en mode ralenti et confiné, mais toujours à l'affût de nouvelles informations et de chiffres. Les médias ont d'ailleurs pu vous inquiéter avec ces chiffres, notamment le nombre de personnes infectées par le virus ou le nombre de décès qui augmentait exponentiellement dans un premier temps. Puis, lorsque ces chiffres ont atteint un certain plateau, nous avons eu l'impression de pouvoir respirer à nouveau. Pour beaucoup de personnes et notamment les personnes diabétiques, l'inquiétude était alors de devoir se rendre dans des hôpitaux potentiellement saturés, remplis de patients infectés par le COVID-19, et la crainte de ne pas pouvoir bénéficier d'un séjour aux soins intensifs, si cela devait s'avérer nécessaire. La condition préoccupante de l'Italie, puis des autres pays nous entourant a nourri cette peur. Maintenant que la situation semble calmée, bien qu'une deuxième vague soit toujours possible, essayons de faire le point ensemble.

Que savons-nous des infections par le COVID-19 chez les patients diabétiques ?

Aujourd'hui, nous ne savons pas tout et nous ne sommes pas au bout de nos surprises sur de nouvelles atteintes potentielles par ce virus, que ce soit chez les personnes diabétiques ou non. Pour ce qui est du risque d'infection, il n'y a aucune preuve que le COVID-19 touche davantage les personnes avec un

diabète que les personnes sans diabète, quel que soit l'équilibre glycémique. Le diabète n'est donc à priori pas un facteur de risque d'infection par le coronavirus.

Lorsqu'on s'intéresse à savoir s'il y a plus de patients diabétiques infectés, on note que la proportion des diabétiques est relativement élevée chez les personnes testées positives au COVID-19. Le diabète est, en effet, la deuxième comorbidité retrouvée chez les patients infectés par le coronavirus, après l'hypertension artérielle. De manière générale, on sait que ce sont les personnes plus âgées - plus fréquemment des hommes - ayant des comorbidités autres que l'hypertension artérielle et le diabète, comme une maladie cardiovasculaire préétablie par exemple, ainsi que les personnes obèses, qui sont à risque de développer une forme sévère voire mortelle du COVID-19. C'est pour cela que la majorité de ces critères ont été considérés pour définir la liste des personnes dites vulnérables.

En cas d'infection avérée par le COVID-19 chez un patient diabétique, une étude a montré que la survie était de près de 100 % chez les patients avec une glycémie bien contrôlée (< 10 mmol/l) alors que la mortalité pouvait atteindre 11 % chez les patients avec une glycémie mal contrôlée (> 10 mmol/l). Dans cette même étude, l'hémoglobine glyquée était à 7,3 % dans le groupe de patients bien contrôlés contre 8,1 % dans le groupe de patients insuffisamment contrôlés et chez lesquels la mortalité était plus élevée.

Y a-t-il une différence entre les personnes avec un diabète de type 1 et un diabète de type 2 ?

On ne dispose de presque aucune information sur la proportion de patients diabétiques de type 1 versus diabétiques de type 2 et de leur issue en terme de survie notamment. Ceci est lié au fait que le diabète de type 1 est bien plus rare que le diabète de type 2, qui constitue près de 90 % des cas. D'autre part, le diabète de type 2 est très fréquemment associé à d'autres problèmes comme les maladies cardiovasculaires, l'hypertension artérielle et l'obésité. Tous ces facteurs, l'obésité en particulier, font partie des facteurs de mauvais pronostic chez les patients atteints de maladie de type COVID-19. D'ailleurs, on a pu voir que les enfants avec un diabète de type 1 atteints par le COVID-19 ne développaient que de très faibles symptômes, tout comme les enfants de manière générale, qui sont aujourd'hui considérés comme de mauvais vecteurs de la maladie et qui en général ont une issue bénigne.

Enfin, on dispose de très peu de données sur le COVID-19 et la grossesse, particulièrement en cas de diabète, mais il semble que le risque de transmission du virus de la mère à l'enfant soit faible, et que les cas rapportés soient plutôt favorables.

Quelles recommandations pour les personnes diabétiques ?

En ce qui concerne la prévention, le risque d'infection n'est pas plus élevé pour une personne diabétique que pour le reste de la population. Les recommandations sont donc identiques à celles que nous connaissons tous désormais bien : la désinfection des mains ou le lavage des mains avec du savon, la distanciation sociale et le port du masque dans certaines situations.

En revanche, lorsqu'une personne diabétique contracte la maladie, le risque de complications est plus élevé si son équilibre glycémique est moins bon. Il est donc important d'optimiser son traitement, notamment en ne perdant pas le lien, essentiel, avec son médecin traitant ou son diabétologue. Nous, médecins, avons constaté que beaucoup de patients n'osaient pas revenir à l'hôpital ou au cabinet, par crainte de contracter le virus. Il est impératif de ne pas perdre contact avec votre médecin, même si la consultation se déroule par téléphone ou en visio-conférence. Et bien sûr, si vous avez des symptômes évocateurs d'une atteinte par le COVID-19, par exemple toux et/ou fièvre, il convient d'en discuter avec votre médecin traitant, pour évaluer la possibilité de se faire dépister par un frotti naso-pharyngé.

Et l'immunité ?

Des études à plus grande échelle au niveau suisse, mais aussi international, sont en cours afin d'évaluer l'immunité de la population. Cela consiste à doser les

anticorps dans le sang, afin de savoir si une personne a pu être exposée au virus ou non. Comme ce virus peut présenter des symptômes allant de rien jusqu'à la mort, cela permet de mieux évaluer la possibilité d'une immunisation populationnelle. A l'heure actuelle, nous ne disposons cependant pas d'informations suffisantes pour évaluer notre immunité collective. Les premiers résultats estiment que seuls 10 % environ de la population suisse est immunisée contre le virus.

Dès lors, il faut continuer de renforcer son immunité, en pratiquant régulièrement une activité physique, en s'alimentant sainement et en surveillant son équilibre glycémique. Pour ce dernier, il ne s'agit pas uniquement d'éviter les hyperglycémies (par exemple si on mange trop parce qu'on est confiné), mais aussi de veiller à éviter les hypoglycémies (le confinement a modifié nos habitudes quotidiennes et ce changement de rythme peut également provoquer des épisodes d'hyperglycémies). Il convient donc d'ajuster son traitement, et de le faire en partenariat avec son médecin traitant ou son diabétologue.

Au final, bien que cette infection pandémique puisse avoir un effet anxiogène, il convient de garder son calme et de ne pas oublier les fondamentaux pour se maintenir en bonne santé. J'ai tendance à penser que rien n'arrive par hasard, et que cette pandémie est sans doute là pour nous faire réfléchir, sur nous même, sur notre état de santé, mais peut-être aussi sur notre rôle dans la société. L'avenir nous le dira....

NOTRE COMITÉ DE FONDATION 2020

M. Pierre-François Unger, Président

Mme Catherine Fauchier-Magnan, Vice-Présidente

M. Keith Fiander, Membre du Comité et Trésorier

M. Benedict Fontanet, Membre du Comité

M. le Docteur François Jornayvaz,
Membre du Comité Scientifique

M. Michel Rossetti, Membre du Comité

M. le Docteur Thomas Wyss,
Membre du Comité Scientifique

Mme Victoria Chmielewski, Directrice



Malgré la crise du COVID-19, le Comité de Fondation a pu poursuivre ses activités grâce aux nouvelles technologies.

JOURNÉE ROMANDE DU DIABÈTE 2019 : RETOUR SUR UN ÉVÈNEMENT RICHE EN ÉCHANGES POUR LES PERSONNES DIABÉTIQUES

La 24^{ème} édition de la Journée Romande du Diabète s'est tenue le 16 novembre 2019 à Genève, au Centre des Congrès de Palexpo. Cette journée dédiée aux diabétiques romands, à leurs proches, et à tous ceux qui se sentent concernés par la maladie a remporté un vif succès en accueillant près de 400 visiteurs. La Fondation s'est réjouie de l'intérêt des participants tout au long de la journée.

RENCONTRE AVEC LES ASSOCIATIONS ET VISITE DES STANDS D'EXPOSITION

Conférences habituelles sur les nouveautés dans le diabète, associations de patients, nouveaux appareils et nouveaux produits : les visiteurs ont, comme chaque année, pu s'informer et échanger tout au long de la journée avec les exposants et les professionnels de la santé.

L'équipe du **Bus Santé** était également fidèle au rendez-vous pour une campagne de dépistage auprès du public qui a pu se faire tester tout au long de la journée et vérifier son hémoglobine glyquée.



DIABÈTE À GENÈVE : LES RÉSULTATS D'UNE ÉTUDE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DÉVÉVOILÉS EN AVANT-PREMIÈRE

Le Professeur Idris Guessous et son équipe (HUG-UNIGE) ont présenté en avant-première les résultats de leur étude sur la prévalence, l'évolution et les déterminants socio-économiques du diabète non diagnostiqué ou non traité dans le canton de Genève. Soutenue par la Fondation, cette étude offre une vue d'ensemble de l'évolution du diabète dans le canton et confirme la nécessité de prévention et de dépistage, notamment auprès des personnes les moins favorisées au niveau socio-économique.

Quelles sont l'importance et l'évolution temporelle du diabète, et du diabète non diagnostiqué ou non traité à Genève ? Quelle est l'influence du niveau socio-économique (revenu, éducation) sur la prévalence et l'évolution temporelle du diabète d'une part, et du diabète non diagnostiqué ou non traité d'autre part ?

“Si la prévalence totale du diabète pourrait avoir légèrement diminué avec le temps, celle du diabète non diagnostiqué n'a quant à elle pas diminué. Par conséquent, la proportion de personnes atteintes de diabète et conscientes de leur état ne s'est pas améliorée. Le fait que la prévalence de la connaissance d'avoir le diabète (1 femme diabétique sur 10, et 3 hommes diabétiques sur 10) ne se soit pas améliorée au fil du temps est préoccupant. Nous avons également constaté des inégalités socio-économiques significatives et persistantes dans la prévalence du diabète au cours de la période explorée. Fait important et inquiétant, ces inégalités ont augmenté en termes relatifs et absolus, une tendance qui a également été rapportée dans d'autres pays.” précise le Professeur Idris Guessous.



UNE JOURNÉE PLACÉE SOUS LE SIGNE DU SPORT

L'activité physique étant recommandée pour tous les diabétiques, les participants ont eu l'occasion, lors de cette journée, de récolter des conseils sur la pratique sportive, et de découvrir les coulisses du challenge "42km avec le diabète"* avec la projection du film retraçant le défi mené par Victoria Chmielewski, directrice de la Fondation et diabétique de type 1 : courir le marathon de New York.

DEUX ATELIERS POUR MIEUX BOUGER

Lors de l'atelier "Sport et Diabète", le Dr Giacomo Gastaldi (HUG) et le coach sportif Cyril Hedbaut (IronDiabetic) ont apporté leurs conseils sur la bonne gestion du diabète dans l'effort. Pour cela, Victoria (diabétique de type 1) et Alix (non diabétique) toutes deux équipées de capteurs de glycémie en continu ont été amenées à faire en direct des sessions d'exercices (de type crossfit) et ont ainsi servi d'exemple aux participants qui se sont même joints à elles lors de ces démonstrations sur l'aide à la gestion de la glycémie durant un effort physique.

Avec l'atelier "Nutrition dans le cadre d'une activité physique", l'équipe d'Alpha Nutrition a donné des clés aux participants pour gérer au mieux leurs apports en glucides lors de la pratique sportive, à savoir comment bien s'alimenter avant, pendant et après une activité physique, notamment d'endurance.

ENSEIGNEMENT ET ENCADREMENT INDIVIDUALISÉ D'ADOLESCENTS DIABÉTIQUES LORS DE RANDONNÉES EN MONTAGNE

L'équipe de diabétologie pédiatrique des HUG a éveillé l'intérêt des jeunes diabétiques venus assister à un récit et à des témoignages sur une sortie organisée spécialement pour eux en montagne.

* Vous pouvez voir ou revoir le film "42km avec le diabète" ainsi que toutes les conférences de la journée sur le site internet de la Fondation www.fondation-diabete.ch



LE PRIX DE LA FONDATION

Prix de la Fondation 2019 un soutien essentiel pour faire avancer la recherche

Le Prix de la Fondation est remis chaque année lors de la Journée Romande du Diabète à deux projets de recherche fondamentale ou clinique menés dans la région lémanique. Grâce à vos dons, nous avons eu la possibilité de soutenir deux projets à hauteur de CHF 179'351.

- > Professeur Roberto Coppari (UNIGE) – CHF 100'000. **Vers une meilleure gestion du diabète.** Le prof. Coppari étudie le rôle de la Leptine dans les traitements de nouvelle génération. Ce projet de recherche est soutenu par de nombreux résultats préliminaires et propose une hypothèse originale qui ouvre des perspectives intéressantes pour la compréhension et surtout la prise en charge du déficit en insuline dans le diabète.
- > Messieurs Olivier Preynat-Seauve et Nicolo Brembilla (UNIGE) – CHF 79'351. **Étude préclinique de l'efficacité et de la sécurité d'une éponge de cellules souches pour le traitement des ulcères du pied diabétique.** Ce projet devrait permettre de faire une avancée importante pour la prise en charge des ulcères des pieds chez les diabétiques.



JOURNÉE ROMANDE DU DIABÈTE 2020 : NOUS SOMMES DE RETOUR, LE JOUR DE LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE !

- > Cette 25^{ème} journée est à nouveau l'occasion pour les diabétiques et leurs proches, mais aussi pour le grand public, d'aller à la rencontre des professionnels de la santé et d'en savoir plus sur le traitement de cette maladie et les progrès de la recherche.
- > C'est aussi la possibilité de se rencontrer, d'échanger, de s'informer.

CE QUI VOUS ATTEND LE 14 NOVEMBRE PROCHAIN

- > Conférences pluridisciplinaires et témoignages sur la gestion de la grossesse avec un diabète
- > Ateliers : "Nutrition" et "Diabète et activité professionnelle"
- > Sans oublier bien sûr les conférences sur les nouveautés dans le diabète de type 1 et de type 2, les stands d'exposition d'appareils et de produits destinés aux diabétiques et les associations de patients.
- > Déjeuner convivial
- > La participation à la [Journée Romande du Diabète](#) est gratuite
- > Inscription disponible sur : www.fondation-diabete.ch

THÈME DE LA JOURNÉE
"DIABÈTE ET
GROSSESSE"

SANS OUBLIER LES CONFÉRENCES HABITUELLES
SUR LES NOUVEAUTÉS DANS LE DIABÈTE
DE TYPE 1 ET DE TYPE 2



SAMEDI

14 NOVEMBRE 2020

DE 8H30 À 16H30

PALEXPO

GENÈVE

BUS N°5 | HÔPITAL-AÉROPORT

ARRÊT DEVANT LE CENTRE DE CONGRÈS

TRAIN | GARE GENÈVE AÉROPORT

PARKING COUVERT P12 SOUS LA HALLE 5

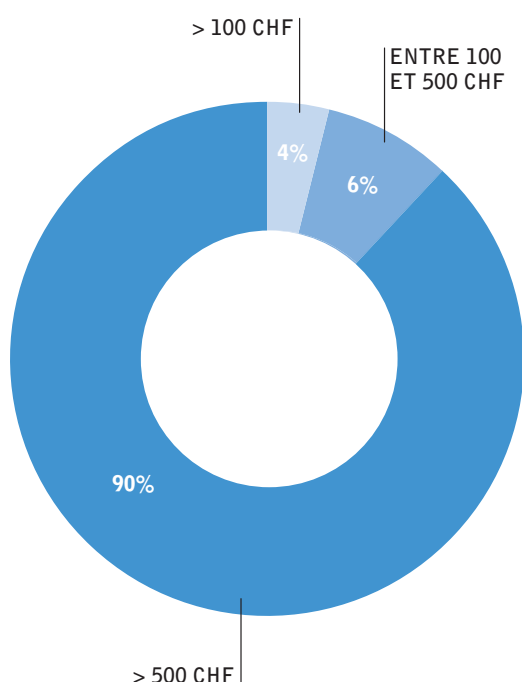
**FONDATION
POUR LA RECHERCHE
SUR LE DIABÈTE**

**SOUTENIR LA FONDATION,
C'EST AIDER LA RECHERCHE
À VAINCRE LE DIABÈTE!**

CCP 12-144-1

COMPTES 2019

PROVENANCE DES DONNS



PETITS ET GRANDS,
TOUS LES DONNS COMPTENT ET
100% SONT AFFECTÉS
À LA RECHERCHE

COMPTES 2019 BILAN ET COMPTE DE PERTES ET PROFITS

BILAN AU 31 DECEMBRE 2019

ACTIFS	2019 CHF	2018 CHF
--------	-------------	-------------

Actif circulant		
TOTAL DE L'ACTIF	1'402'203,24	1'426'085,74

PASSIF

Fonds étrangers	9'500	55'575,30
Fonds propres	1'392'703,24	1'370'510,44
TOTAL DU PASSIF	1'402'203,24	1'426'085,74

COMPTE DE PROFITS ET PERTES DE L'EXERCICE

PRODUITS	2019 CHF	2018 CHF
----------	-------------	-------------

Dons	190'078,00	288'166,02
Subsides de recherche (Prix de la Fondation)	(179'351,00)	(162'200,00)

CHARGES

TOTAL DES CHARGES	78'764,90	87'785,55
Résultat d'exploitation ordinaire	(68'037,90)	38'180,47

RÉSULTATS FINANCIERS

Total des produits financiers	95'793,72	14'487,50
Total des charges financières	23'145,23	76'127,53
Résultat financier	72'648,49	(61'640,03)

Journée Romande du diabète

Total des produits	43'880,00	67'194,50
Total des charges	(41'062,10)	(32'623,50)
Résultat de la Journée d'information	2'817,90	34'571,00

Autres évènements (Challenge 42km avec le Diabète 2019)

Dons et recettes	21'492,06
Frais divers	(6'727,75)
Résultat autres évènements	14'764,31

RÉSULTAT DE L'EXERCICE	22'192,80	12'851,34
-----------------------------------	------------------	------------------