


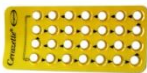








19^{ème} Journée Romande du Diabète

Contraception et diabète

Dr Olivier Julen

Idéalement, la survenue d'une grossesse chez la diabétique devrait être planifiée, ceci afin de minimiser les risques de survenue de complications maternelles et fœtales de la grossesse ainsi que du diabète.

La planification d'une grossesse passe donc par la bonne gestion de sa contraception.

Méthode Contraceptive Réversible (par degré d'astreinte décroissant)	Illustration	Restrictions
Préservatifs masculin / féminin À chaque rapport sexuel		✓
Pilule progestative à prise continue 1 jour		✓
Pilule oestroprogestative 1 jour		En l'absence de complication du diabète En l'absence de facteur de risque vasculaire associé (tabac, hypertension, Obésité)
Timbre contraceptif 7 jours		En l'absence de complication du diabète En l'absence de facteur de risque vasculaire associé (tabac, hypertension, Obésité)
Anneau vaginal 1 mois		En l'absence de complication du diabète En l'absence de facteur de risque vasculaire associé (tabac, hypertension, Obésité)
Injection trimestrielle 3 mois		En l'absence de complication du diabète En l'absence de facteur de risque vasculaire associé (tabac, hypertension, Obésité)
Contraception hormonale d'urgence À la demande		✓
Implant sous cutané 3ans		✓
Dispositif Intra Utérin Cuivre 3-10 ans		✓
Dispositif Intra Utérin Hormonal 3-5 ans		✓