

19^{ème} Journée Romande du Diabète

Comment le diabète de type 2 survient-il ?

Docteur Thomas Wyss

Le diabète de type 1 est clairement défini par une destruction massive des cellules β du pancréas consécutive à une agression des anticorps du patient diabétique qui prennent ces cellules β pour des ennemis à éliminer.

Dans le diabète de type 2 il en va tout autrement : on se trouve dans la situation de cellules β du pancréas qui faiblissent progressivement et leur capacité à produire de l'insuline diminue jusqu'à parfois ne presque plus être présente.

La question reste bien ouverte quant à savoir le pourquoi de cette défection des cellules β .

Les observations épidémiologiques et scientifiques permettent d'approcher des réponses sans avoir la clé de tous les problèmes.

Premièrement le diabète de type 2 est de toute évidence lié aux gènes, la probabilité de retrouver familialement des diabétiques de type 2 l'atteste.

Il faut certainement hériter de plusieurs gènes pour être atteint de diabète de type 2.

Cela cependant ne suffit pas, puisque des vrais jumeaux (donc génétiquement identiques) ne sont forcément tous les deux atteints si l'un d'eux devient diabétique.

Deux autres éléments essentiels doivent être associés à la génétique pour exprimer un diabète de type 2 : l'obésité ainsi que l'inactivité physique.

Ces deux éléments, que le mode de vie occidental favorise, expliquent l'explosion du diabète de type 2 liée à cette inactivité physique et à la suralimentation qui mènent droit à l'obésité.

Les études montrent une relation linéaire entre le poids et le risque de diabète de type 2.

En conclusion il faut reconnaître que contre la génétique on ne peut pas faire grand-chose, mais que cependant l'effort doit être porté sur l'alimentation équilibrée et la promotion de l'activité physique, tant pour la prévention que pour le traitement du diabète de type 2.