

Les médicaments amaigrissants: faux espoirs et vrais dangers



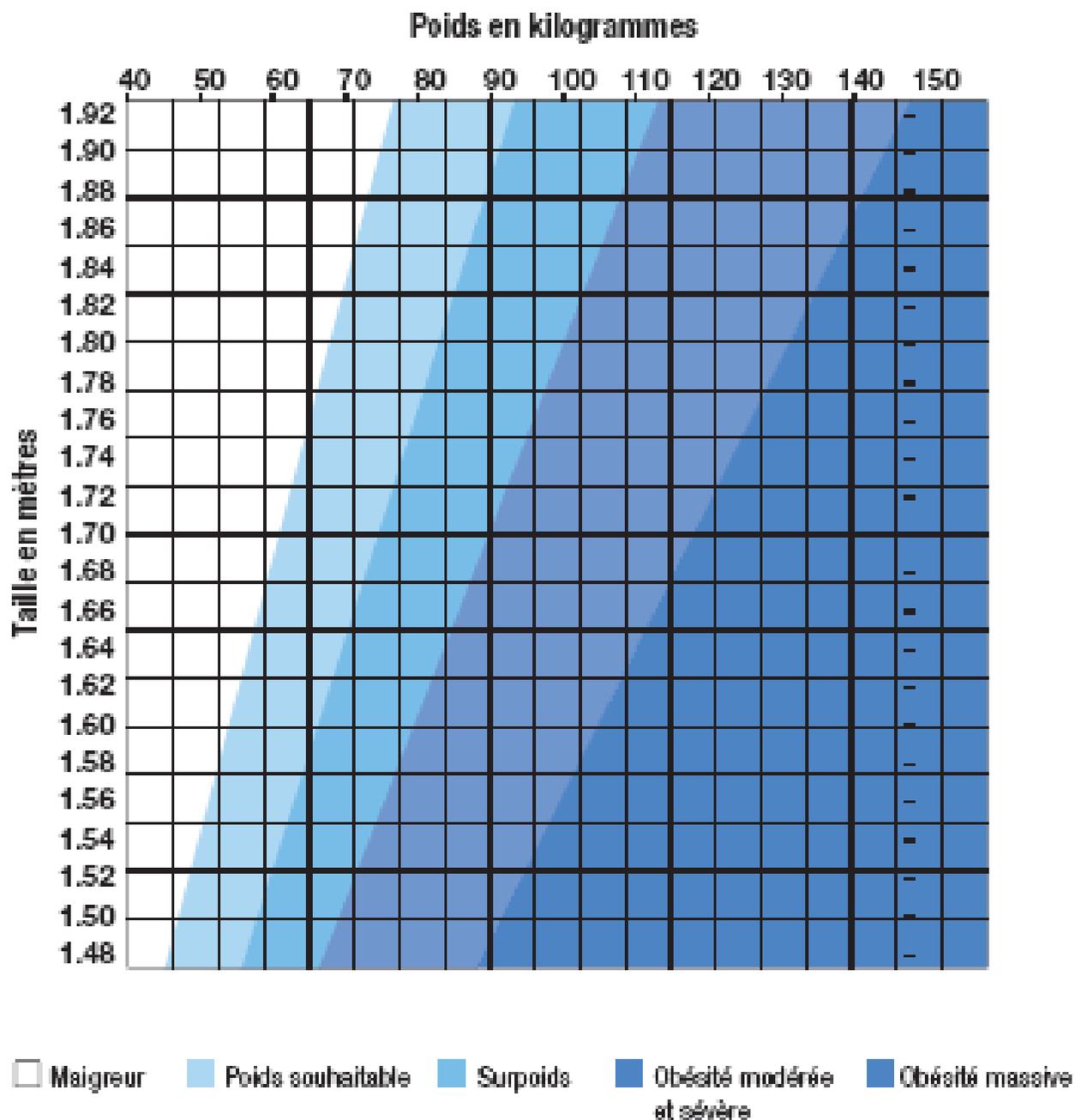
Bettina Peter-Riesch



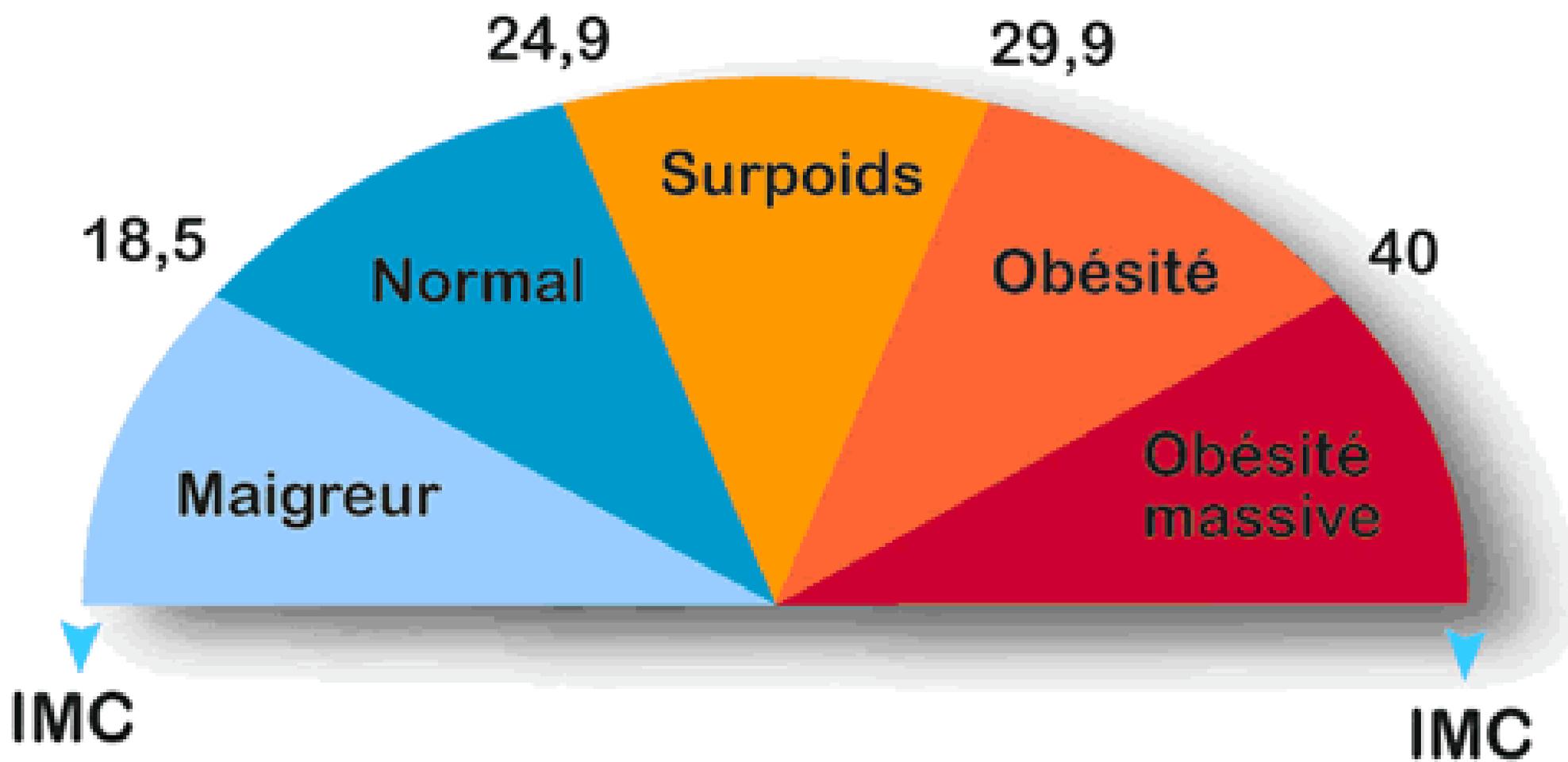
reula



Tableau de Calcul de l'Indice de Masse Corporelle



*Un avis médical est nécessaire pour les personnes ayant un IMC supérieur ou égal à 30.





Médicaments amaigrissants



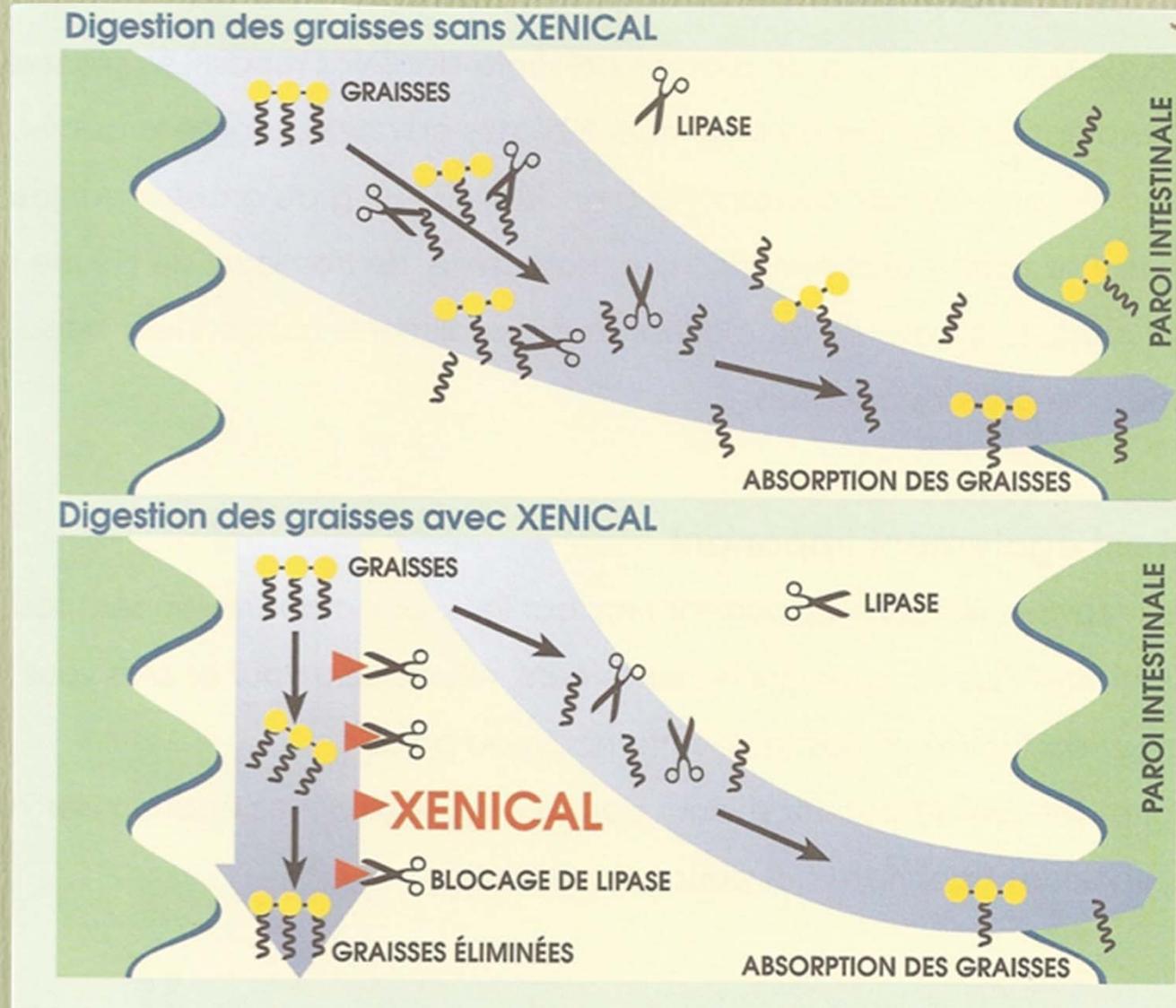
- changement d'hygiène de vie:
- amélioration de l'équilibre alimentaire
- activité physique

- Xenical Orlistat
- Reductil Sibutramine
- Acomplia Rimonabant

Xenical Orlistat

- Commercialisé dès 1998 en Europe
- Blocage des enzymes qui aident à assimiler les graisses = lipases à l'intérieur de l'intestin
- Par conséquent environ 30% des graisses sont éliminées via les selles sans être résorbées
- Prise d'un comprimé de 120 mg avant chaque repas

Xenical® Mode d'action



Xenical

- Peut être prescrit si
- BMI supérieur à 30
- surcharge pondérale BMI supérieur à 28 associé à des facteurs de risque (diabète, hypertension artérielle, hypercholestérolémie)

Xenical Effets indésirables

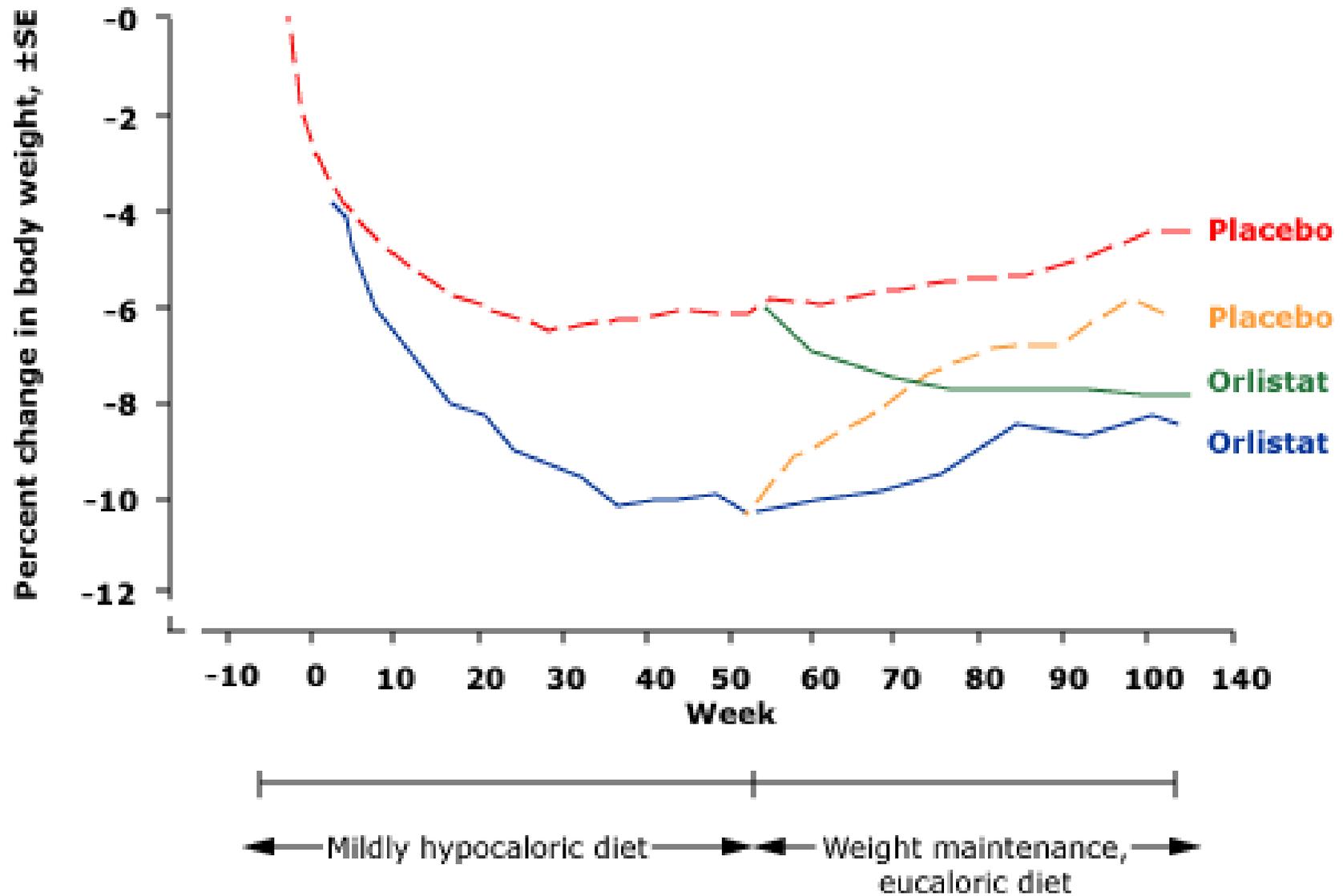
- Diarrhées graisseuses = trop d'apport de graisses dans l'alimentation
- Changement de la composition des repas recommandé

Xenical® Résultats

- Xenical (3x 120mg/j) 20% des personnes obèses réussissent à perdre au moins 10% de leur poids durant un an de traitement ceci correspond à une différence d'environ 3.2 kg de poids perdu par rapport au groupe placebo

	5% du poids initial	10% du poids initial
Orlistat	77%	47%
Placebo	57%	21%

Xenical Résultats



Xenical®

- Remboursé
- pour 2 ans si perte de 10% du poids corporel documenté durant les premier six mois de traitement
- pour les patients diabétiques

Reductil Sibutramine

- 1980 nouvel antidépresseur,
- Découverte d'un effet régulateur de l'appétit par augmentation des taux de sérotonine produits par le cerveau
- Permet à certaines personnes de manger moins par augmentation de l'effet de satiété

Reductil Sibutramine

- Prise unique Matin 10 ou 15 mg
- peut être prescrit si BMI supérieur à 30
- surcharge pondérale BMI supérieur à 27 associé à des facteurs de risque (diabète, hypertension artérielle, hypercholestérolémie)

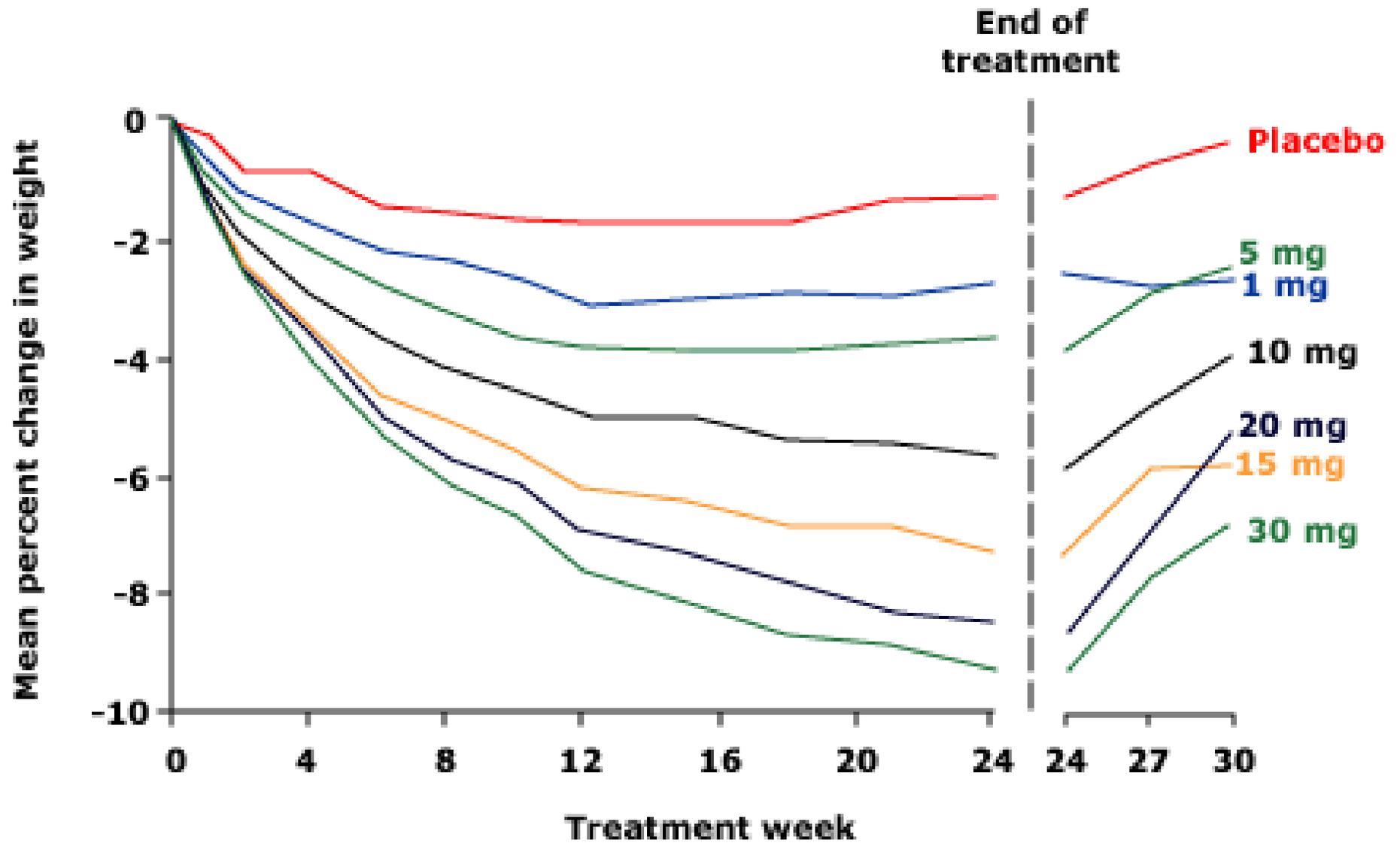
Reductil Précautions

- Prise d'antidépresseurs
- Hypertension artérielle, troubles cardiaques
- Problèmes hépatiques ou rénaux
- Grossesse, allaitement
- Hyperthyroïdie
- Glaucome

Reductil Effets indésirables

- Maux de tête
- Hypertension artérielle, troubles cardiaques
- Nervosité
- Insomnie
- Bouche sèche
- Constipation

Reductil





Acomplia Rimonabant

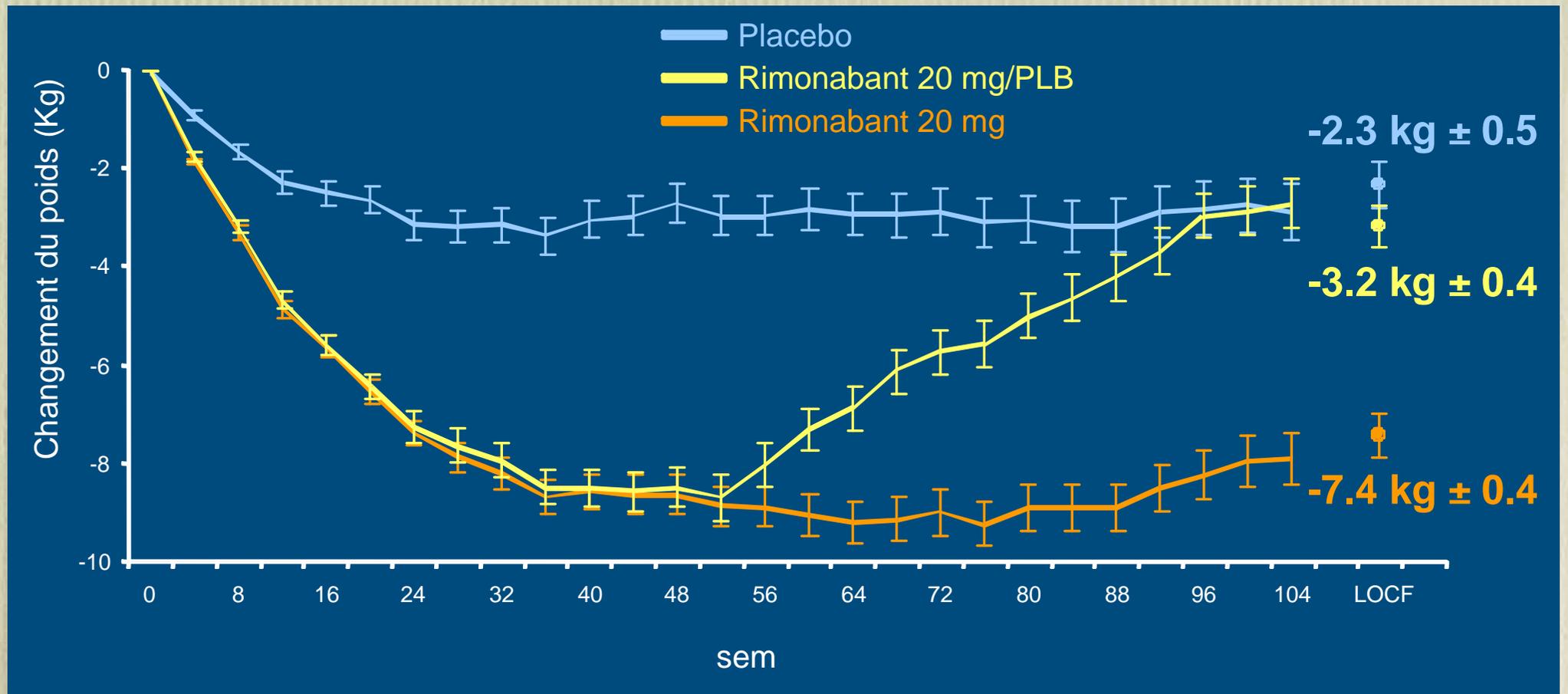


- Blocage du système endo-cannabinoïde
- diminution de l'appétit et poids

Acomplia

- Amélioration du profil cardio-vasculaire
- Patients obèses (BMI supérieur 30)
- Patients en surpoids (BMI supérieur 27) avec au moins un facteur de risque cardio-vasculaire associé

Acomplia: Résultats



Acomplia: Effets indésirables

- Nausées
- Vomissements
- Anxiété
- Insomnie
- Labilité de l'humeur
- Troubles dépressifs
- Nervosité

Acomplia: Contre-indications

- Dépression actuelle au préexistante
- Traitement antidépresseur
- Grossesse, Allaitement
- Troubles hépatiques ou rénaux

Conséquences d'une perte de poids

- Amélioration des glycémies
- Baisse de l'hémoglobine glyquée
- Baisse du cholestérol (LDL)
- Tension artérielle



Traitement du Diabète

- Effet favorable sur le poids:
 - Metformine
 - Nouveaux traitement avec effet “Incrétines” (Byetta)

Médicaments amaigrissants

A close-up photograph of a person's hands. The right hand is holding a brown plastic pill bottle, tilted to pour several white, round pills into the palm of the left hand. The person is wearing a dark, vertically striped shirt. The background is dark and out of focus.

- chez la plupart des patients reprise de poids dès l'arrêt du traitement
- sécurité d'emploi à long terme?
- pas à utiliser pour des raisons "cosmétiques"





