

DIABETE ET CONDUIRE

JOURNEE DE LA FONDATION
ROMANDE POUR LA
RECHERCHE SUR LE DIABETE
17 NOVEMBRE 2007

PREAMBULE

AUCUNE ETUDE N'A
DEMONTRE UNE
AUGMENTATION
D'ACCIDENTS CHEZ LES
DIABETIQUES

**POUR CONDUIRE SANS
METTRE SA VIE ET CELLE
DES AUTRES EN DANGER, IL
FAUT:**

- UN SAVOIR FAIRE(UN PERMIS)
- UN ETAT PHYSIQUE ET MENTAL
COMPATIBLE AVEC LA CONDUITE
- A PARTIR DE 70 ANS VISITE
MEDICALE OBLIGATOIRE



QUE CONTORLE LE MEDECIN?

- L'ETAT GENERAL
- LA VUE
- L' OUIE
- LES REFLEXES
- UN ETAT MENTAL ADEQUAT

LE DIABETIQUE EST-IL UN PROBLEME POUR LA CONDUITE?

- OUI, IL PEUT L'ETRE
- POURQUOI?

LE DIABETIQUE PEUT ETRE UN CONDUCTEUR A RISQUE CAR:

- RETINOPATHIE
- NEUROPATHIE
- HYPOGLYCEMIES

ATTEINTES DE LA VUE

- CATARACTE
- RETINOPATHIE

LA NEUROPATHIE

- LA PERTURBATION DE LA SENSIBILITE PEUT RENDRE LE CONTRÔLE DES PEDALES PROBLEMATIQUE

LE PROBLEME MAJEUR:

- LES HYPOGLYCEMIES QUI PEUVENT SEVEREMENT ALTERER LES FACULTES MENTALES

D'OÙ PROVIENNENT LES HYPOS?

- EN SITUATION PHYSIOLOGIQUE SI GLYCEMIE BASSE, PAS D'INSULINE CIRCULANTE
- EN CAS DE TRAITEMENT A L'INSULINE MEME SI LA GLYCEMIE EST BASSE IL PEUT RESTER DE L'INSULINE QUI L'ABAISSSE ENCORE ET ENTRAINE L'HYPO
- LES SULFONYLUREES PEUVENT AUSSI PROVOQUER UNE HYPO

**LE DIABETIQUE SOUS
INSULINE EST DONC
BEAUCOUP PLUS A RISQUE
POUR LA CONDUITE A
CAUSE DES
HYPOGLYCEMIES**

- **POUR CETTE RAISON CERTAINS
METIERS SONT INCOMPATIBLES
AVEC UN DIABETE TRAITE A
L'INSULINE**

CONSEQUENCES:

- AVANT UN TRAJET EN VOITURE
CONNAITRE SA GLYCEMIE
- SUR UN LONG PARCOURS
S'ARRETER TOUTES LES 2 H ET
VERIFIER SA GLYCEMIE
- TOUJOURS AVOIR DU SUCRE SOUS
LA MAIN DANS SA VOITURE

COMMENT GERER LA GLYCEMIE?

- S'ASSURER AVANT DE PRENDRE LE VOLANT D'AVOIR UNE GLYCEMIE A PLUS DE 5 MMOL
- SI PLUS BASSE ,15G DE SUCRES RAPIDES
- RECONTROLLER 20 MIN PLUS TARD
- SI RESULTAT ENTRE 5 ET 7 MMOL REPRENDRE 10G ET CONDUIRE

LORS D'UN LONG TRAJET

- ARRET TOUTES LES 90 A 120 MIN.
AVEC CONTROLE DU TAUX DE
SUCRE
- SI MOINS DE 5 MMOL PRENDRE UNE
COLLATION DE 20 A 25 G DE
GLUCOSE
- SI ENTRE 5 ET 8 MMOL, PRENDRE 10 G

ATTENDRE 30 MIN AVANT DE REPRENDRE LE VOLANT APRES UNE HYPOGLYCEMIE

- EN S'ASSURANT PAR UNE
NOUVELLE GLYCEMIE DE SA
NORMALISATION

ETRE EXTRENEMENT
ATTENTIF AUX PREMIERS
SIGNES D'HYPOS

ECOUTER L'ENTOURAGE
QUI SOUVENT S'APERCOIT
DE LA BAISSSE DE LA
GLYCEMIE

EN CAS DE PROBLEMES A LA CONDUITE:

- IL FAUT ETRE ASSEZ LUCIDE POUR ABORDER LE PROBLEME AVEC SON MEDECIN TRAITANT ET PRENDRE UNE DECISION ECLAIREE, AVANT UNE CATASTROPHE.

ABSOLUMENT CAPITAL

- TOUJOURS AVOIR DES SUCRES RAPIDES SOUS LA MAIN DANS LE VEHICULE







LE DIABETIQUE NE
CONDUIT PAS PLUS MAL
QUE LES AUTRES!

JE VOUS REMERCIE DE
VOTRE ATTENTION